

புனித வார கையேடு 2020

குடும்பம் மற்றும் வீட்டிலுள்ளோர்களுக்காக (கோவிட்-19 தொற்றுநோயின் காலத்தில்)

குடும்பம் மற்றும் வீட்டிலுள்ளோர் திட்டமிட்ட நேரத்தில் கூடி செபிக்க வேண்டும்

கிறிஸ்துவின் உடலோடு ஒன்றித்திருங்கள்



நீங்கள் கிறிஸ்துவின் உடல்: ஒவ்வொருவரும் அதன் தனித்தனி உறுப்புகள். அவ்வாறே திருச்சபையிலும் கடவுள் முதலாவது திருத்தூதர்களையும், இரண்டாவது இறைவாக்கினர்களையும், மூன்றாவது போதகர்களையும், பின்னர் வல்லசெயல் செய்வோர்களையும், அதன்பின் பிணி தீர்க்கும் அருள்கொடை பெற்றவர்கள், துணைநிற்பவர்கள், தலைமையேற்று நடத்துபவர்கள், பல்வகை பரவசப்பேச்சு பேசுகிறவர்கள் ஆகியோரையும் ஏற்படுத்தினார். (1 கொரிந்தியர் 12: 27-28)

தெய்வீக இயேசுவடன் ஒரு பயணம்

அன்பு இயேசு ஆண்டவரே,

இவ்வாரம் நாங்கள் உம்மோடு நெருக்கமாக இணைந்து உமது திருப்பாடுகள், மரணம் மற்றும் உயிர்த்தெழுதலில் மூழ்கி உம்மோடு பயணிக்கின்றோம், இங்கு ஒன்றுகூடியுள்ள நாங்கள், உம்மோடு ஆன்மீக ரீதியில் ஒன்றித்திருக்க எங்களுக்கு உதவி அருளும்.

சிறிய, ஆனால் அர்த்தமுள்ள வழிகளில் ஒருவருக்கொருவர் ஆசீர்வாதமாக இருக்க எங்களுக்கு உதவியரும். ஆண்டவராகிய இயேசுவே, எங்கள் செயல்கள் பரிவுள்ளதாகவும் மென்மையானதாகவும் இருக்க, எங்கள் வார்த்தைகள் அறமுள்ளதாகவும் நியாயமற்றதாகவும் இருக்க, எங்கள் எண்ணங்கள் மனத்தாழ்மையும் மன்னிப்பும் கொண்டதாகவும் இருக்க, நாங்கள் ஒருவருக்கொருவர் அன்போடும் பொறுமையோடும் இருக்க பாடுபடவும் கற்றுத்தாரும்.

ஒருவருக்கொருவர் இடையே உள்ள ஒற்றுமையானது எங்கள் அன்பின் பரிசாகவும் மேலும் உலகத்தின் நன்மைக்காக நம்பிக்கையும் குணப்படுத்துதலையும் நாங்கள் ஒப்புக்கொடுக்கின்றோம். ஆமென்.

ஆண்டவருடைய திருப்பாடுகளின் குருத்து ஞாயிறு



ஆண்டவருடைய திருப்பாடுகளின் குருத்து ஞாயிறு

உன்னதங்களிலே ஓசன்னா, ஓசன்னா, ஓசன்னா (2X)

*ஆண்டவரே, எங்கள் உள்ளத்தின் முழு புகழ்ச்சியுடன்,
நாங்கள் உம் பெயரை உயர்த்துகிறோம், ஓ
ஆண்டவரே, எங்கள் இறைவனே, உன்னதங்களிலே
ஓசன்னா!*

அரசர்களின் அரசருக்கே மாட்சி, மாட்சி மாட்சி! (2X)

ஆண்டவருடைய திருப்பாடுகளின் குருத்து ஞாயிறு

+

தந்தை, மகன், தூய ஆவியாரின் பெயராலே, ஆமென்

+

எல்லாரும் ஒன்றாக:

ஆண்டவராகிய இயேசுவே, எங்கள் மீது கொண்ட அன்பினால், நீர் இப்பூமியில் செய்த மிக முக்கியமான காரியங்களை நாங்கள் நினைவில் வைத்து ஒன்றுகூடி இருக்கும் இவ்வேளையில், எங்கள் மத்தியில் வந்தருளும். முற்காலத்தில் உமது வாழ்க்கையையும் உமது பணியையும் சிந்தித்த முதல் மக்களோடு நாங்களும் சேர்ந்து, இப்போழுது உமது வார்த்தையை கேட்கின்றோம்.

ஆண்டவருடைய திருப்பாடுகளின் குருத்து ஞாயிறு

**திருத்தூதர் தூய பவுல் பிலிப்பியருக்கு எழுதிய திருமுகத்திலிருந்து வாசகம் 2:
6-11**

கடவுள் வடிவில் விளங்கிய அவர், கடவுளுக்கு இணையாயிருக்கும் நிலையை வலிந்து பற்றிக்கொண்டிருக்க வேண்டியதொன்றாகக் கருதவில்லை. ஆனால் தம்மையே வெறுமையாக்கி அடிமையின் வடிவை ஏற்று மனிதருக்கு ஒப்பானார். மனித உருவில் தோன்றி, சாவை ஏற்கும் அளவுக்கு, அதுவும் சிலுவைச் சாவையே ஏற்கும் அளவுக்குக் கீழ்ப்படிந்து தம்மையே தாழ்த்திக்கொண்டார். எனவே கடவுளும் அவரை மிகவே உயர்த்தி, எப்பெயருக்கும் மேலான பெயரை அவருக்கு அருளினார். ஆகவே இயேசுவின் பெயருக்கு விண்ணவர், மண்ணவர், கீழுலகோர் அனைவரும் மண்டியிடுவர்; தந்தையாம் கடவுளின் மாட்சிக்காக "இயேசு கிறிஸ்து ஆண்டவர்" என எல்லா நாவுமே அறிக்கையிடும்.

ஆண்டவரின் அருள்வாக்கு.

பதில்: இறைவனுக்கு நன்றி

ஆண்டவருடைய திருப்பாடுகளின் குருத்து ஞாயிறு

ஒரு நிமிட சிந்தனை

நமது தாழ்மையான அரசர், சக்தியையும் வலிமையையும் குறிக்கும் குதிரையின் மேல் எருசலேமுக்குள் நுழையவில்லை. மாறாக, அவர் ஒரு இளம் கழுதை மீது சவாரி செய்து நகரத்திற்குள் நுழைந்தார், இது அமைதியின் அடையாளத்தைக் குறிக்கிறது. அரச ஊழியரான, இயேசு, சிலுவையை அன்பு நிறைந்த இதயத்துடன், தனிப்பட்ட முறையில், உங்களுக்காகவும் எனக்காகவும் விரும்பி ஏற்றுக்கொள்கிறார்.

அவரது தன்னலமற்ற தியாகத்திற்கு நான் நன்றியுள்ளவனான இருக்கிறேன் என்பதை என் அன்றாட வாழ்க்கை பிரதிபலிக்கிறதா? என் வாழ்க்கையில், நான் மனத்தாழ்மையுடன் போராடும் பகுதிகள் உள்ளனவா? இதற்கு அடிப்படை காரணம் இயேசு எனக்கு முற்றிலும் முதன்மையானதாக இல்லாததால். என் தாழ்மையான அரசரான இயேசுவோடு நான் நெருக்கமாக நடப்பேனாக.

ஆண்டவருடைய திருப்பாடுகளின் குருத்து ஞாயிறு

ஆண்டவரிடம் மன்றாடுவோம்

அகில உலக திருச்சபைக்காக மன்றாடுவோம், இந்த புனித வாரத்தில் நமது நம்பிக்கையின்-அனுபவத்தை தனிப்பட்ட முறையில் புதுப்பிக்கவும், மாற்றவும் மற்றும் பலப்படுத்தவும் ஆண்டவரிடம் மன்றாடுவோம்.

கிறிஸ்து ஆண்டவரே, எங்கள் மன்றாட்டை கேட்டருளும்.

உலகின் எல்லா நாடுகளுக்காக மன்றாடுவோம், இந்த வாழ்வு, மரணம் மற்றும் உயிர்த்தெழும் அனுபவத்தின் வழியாக, நாம் கடவுளோடு எல்லா மனிதர்களையும் தழுவிக்கொள்ள இந்த தொற்றுநொயை ஒன்றாக எதிர்க்க ஆண்டவரிடம் மன்றாடுவோம்.

கிறிஸ்து ஆண்டவரே, எங்கள் மன்றாட்டை கேட்டருளும்.

எல்லா குடும்பங்களுக்காக மன்றாடுவோம், இந்த அருள் பயணத்தின் வழி ஒற்றுமை பலப்படவும், அன்பு மீட்டெடுக்கப்படவும், பொறுமையும் புரிந்துணர்வும் அதிகரிக்கவும் ஆண்டவரிடம் மன்றாடுவோம்.

கிறிஸ்து ஆண்டவரே, எங்கள் மன்றாட்டை கேட்டருளும்.

ஆண்டவருடைய திருப்பாடுகளின் குருத்து ஞாயிறு

ஆண்டவரிடம் மன்றாடுவோம்

ஒடுக்கப்பட்ட மற்றும் கைவிடப்பட்டவர்களுக்காக மன்றாடுவோம், நாம் இயேசுவின் பார்வையில் இவர்களுடைய போராட்டங்களை காணவும், இரக்கம் கொள்ளவும், உதவி கரம் நீட்டவும் ஆண்டவரிடம் மன்றாடுவோம்.

கிறிஸ்து ஆண்டவரே, எங்கள் மன்றாட்டை கேட்டருளும்.

மௌனமாக துன்பப்படுவோருக்காக மன்றாடுவோம், தங்கள் துன்பங்களை இயேசுவின் சிலுவையோடு ஒன்றித்து, இதன் வழி நம்பிக்கை, ஆறுதல் மற்றும் பலம் தரும் மகிழ்சியையும் அமைதியையும் அனுபவிக்க ஆண்டவரிடம் மன்றாடுவோம்.

கிறிஸ்து ஆண்டவரே, எங்கள் மன்றாட்டை கேட்டருளும்.

இங்கே கூடியிருக்கும் நமக்காக மன்றாடுவோம், நாம் இயேசுவோடு ஆழ்ந்த உறவைக் கொண்டிருக்கவும், கிறிஸ்துவின் அன்பை தைரியத்துடனும் உண்மையுடனும் பகிர்ந்துக்கொள்ள தாகம் கொண்டவராய் இருக்க ஆண்டவரிடம் மன்றாடுவோம்.

கிறிஸ்து ஆண்டவரே, எங்கள் மன்றாட்டை கேட்டருளும்.

ஆண்டவருடைய திருப்பாடுகளின் குருத்து ஞாயிறு

நாம் வெளிப்படுத்திய செபங்கள் மற்றும் நமது உள்ளத்தின் ஆழத்தில் உள்ள செபங்கள், மேலும் எல்லா மக்களின் செபங்களையும் ஒன்றிணைத்து, முழு சரணனுடன் இயேசு நமக்கு கற்பித்த இந்த அழகான செபத்தை நாம் ஒன்றிணைந்து மன்றாடுவோமாக....

ஒன்றாக:

விண்ணுலகில் இருக்கின்ற எங்கள் தந்தையே, உமது பெயர் தூயது எனப் போற்றப் பெறுக! உமது ஆட்சி வருக! உமது திருவுளம் விண்ணுலகில் நிறைவேறுவது போல, மண்ணுலகிலும் நிறைவேறுக!

எங்கள் அன்றாட உணவை எங்களுக்கு இன்று தாரும். எங்களுக்கு எதிராகக் குற்றம் செய்வோரை நாங்கள் மன்னிப்பது போல, எங்கள் குற்றங்களையும் மன்னியும். எங்களைச் சோதனைக்கு உட்படுத்தாதேயும். தீமையிலிருந்து எங்களை விடுவித்தருளும். ஆமென்.

†

தந்தை, மகன், தூய ஆவியாரின் பெயராலே, ஆமென்

†

ஆண்டவருடைய திருப்பாடுகளின் குருத்து ஞாயிறு

நன்றி உமக்கே நன்றி உமக்கே
தேவனே நன்றி உமக்கே
மகிமை உமக்கே மகிமை உமக்கே
என்றும் மகிமை உமக்கே - ராஜா
உமது செயல்களெல்லாம் மகத்தானதே
என்றும் மகத்தானதே
உமது வழிகளெல்லாம் அதிசயமானதே -2
உம்மை எண்ணி எண்ணி என்றும் இன்பம் காண்பேன் 2