

圣周祈祷手册 2020

家庭居家祈祷

(在新冠肺炎大流行时期)

为家庭成员在指定的时间祈祷

在基督身体内合一



“如今，你们便是基督的身体，各自都是肢体。天主在教会内所设立的：第一是宗徒，第二是先知，第三是教师，其次是行异能的，再次是有治病奇恩的、救助人的、治理人的、说各种语言的。”
(哥前12：27-28)

与耶稣同行

亲爱的主耶稣，

当我们在这个新时期全心全灵陪同你走这 **苦难，死亡与复活** 的路程时，求你帮助我们藉著我们之间的团结，能在心灵上与你合一。

帮助我们以最微小却有意义的方式成为彼此的祝福。主耶稣，正当我们努力学习如何慷慨与耐心地去爱每一个人时，请教导我们在行为上温柔和良善，有善心，不用言语批评别人；在思想上谦虚与宽恕他人。

但愿我们的合一与团结成为我们对你爱德的奉献，并为全世界带来希望与治愈。 **阿们。**

苦难主日（圣枝主日）



苦难主日（圣枝主日）

贺三纳 贺三纳 贺三纳归于至高主 (2X)

我们齐声赞美你至圣尊命
权柄尊荣归耶稣我主
贺三纳归于至高主

荣耀 荣耀 愿荣耀归万王之王(2X)

苦难主日（圣枝主日）

+

因父，及子，及圣神之名，阿们。

+

请大家祈祷：

主耶稣，我们回顾你因爱了我们，为这世界做了最伟大的事。求你临在于我们之中。现在我们连同自古就默思你生命与任务的意义的宗徒们，一起聆听你的圣言：

苦难主日（圣枝主日）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书（2：6-11）

他虽具有天主的形体，并没有以自己与天主同等，为应把持不舍的，却使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似，形状也一见如人；他贬抑自己，听命至死，且死在十字架上。为此，天主极其举扬他，赐给了他一个名字，超越其他所有的名字，致使上天、地上和地下的^{一切}，一听到耶稣的名字，无不屈膝叩拜；一切唇舌无不^明认耶稣基督是主，以光荣天主圣父。

天主的圣训。

答：感谢天主

苦难主日（圣枝主日）

一分钟默想

耶稣，一个谦卑的君王，没有骑着象征权力和力量的马进入耶路撒冷城，而是骑着一匹象征和平的驴子。耶稣，仆人的君王，为了爱你和我，无条件地接受十字架的苦刑。

我在日常生活中是否有反省并感激耶稣为我的牺牲呢？我的生活中，在那方面还不够谦卑呢？很可能是因为没有把耶稣放在首位。让我更亲近耶稣，我们谦卑的君王。

苦难主日（圣枝主日）

信友祷词

为普世教会祈祷，求主使今年的圣周的体验，成为我们革新，转变和加强个人信仰的体验。我们同声祈祷。

求主府听我们

为所有国家祈祷，正当我们一起面对这大流行疾病时，求主使我们体验救主的生命，死亡与复活，并接纳人性的软弱。我们同声祈祷。

求主府听我们

为所有家庭祈祷，通过这次的恩典之旅，求主加强所有家庭成员的团结，恢复爱情，提高耐心与了解。我们同声祈祷。

求主府听我们

苦难主日（圣枝主日）

信友祷词

为受压迫和被抛弃者祈祷，求主使我们通过耶稣的眼睛，看见及同情他人的挣扎与痛苦，并为他们伸出援手。我们同声祈祷。

求主府听我们

为所有默默受苦的人祈祷，求主使他们把所有痛苦交托给十字架上的耶稣，让他们体验到希望，安慰和力量，因而得享喜乐与平安。我们同声祈祷。

求主府听我们

为聚在一起祈祷的我们，求主让我们渴望加强与耶稣的关系，并以勇气和忠诚把基督的爱分享出去。我们同声祈祷。

求主府听我们

苦难主日（圣枝主日）

我们将所有意向，包括在我们心中的意向，以及所有人的意向，
通过耶亲自教导的祷文，向天父祈求：

我们的天父，愿你的名^{众：}受显扬；愿你的国来临；

愿你的旨意奉行在人间，如同在天上。

求你今天赏给我们日用的食粮；求你宽恕我们的罪过，
如同我们宽恕别人一样；不要让我们陷于诱惑；但救我们免于凶恶。

阿们。

十 因父，及子，及圣神之名，阿们。 十

苦难主日（圣枝主日）

感谢以感恩的心
感谢至圣的天主
感谢因他赐给我们 他爱子耶稣
现在软弱的我变得坚强
贫穷的我现已富足
因为上主为我做出这一切
感谢