

புனித வார கையேடு 2020

குடும்பம் மற்றும் வீட்டிலுள்ளோர்களுக்காக (கோவிட்-19 தொற்றுநோயின் காலத்தில்)

குடும்பம் மற்றும் வீட்டிலுள்ளோர் திட்டமிட்ட நேரத்தில் கூடி செபிக்க வேண்டும்

கிறிஸ்துவின் உடலோடு ஒன்றித்திருங்கள்



நீங்கள் கிறிஸ்துவின் உடல்: ஒவ்வொருவரும் அதன் தனித்தனி உறுப்புகள். அவ்வாறே திருச்சபையிலும் கடவுள் முதலாவது திருத்தூதர்களையும், இரண்டாவது இறைவாக்கினர்களையும், மூன்றாவது போதகர்களையும், பின்னர் வல்லசெயல் செய்வோர்களையும், அதன்பின் பிணி தீர்க்கும் அருள்கொடை பெற்றவர்கள், துணைநிற்பவர்கள், தலைமையேற்று நடத்துபவர்கள், பல்வகை பரவசப்பேச்சு பேசுகிறவர்கள் ஆகியோரையும் ஏற்படுத்தினார். (1 கொரிந்தியர் 12: 27-28)

தெய்வீக இயேசுவடன் ஒரு பயணம்

அன்பு இயேசு ஆண்டவரே,

இவ்வாரம் நாங்கள் உம்மோடு நெருக்கமாக இணைந்து உமது **திருப்பாடுகள், மரணம் மற்றும் உயிர்த்தெழுதலில்** மூழ்கி உம்மோடு பயணிக்கின்றோம், இங்கு ஒன்றுகூடியுள்ள நாங்கள், உம்மோடு ஆன்மீக ரீதியில் ஒன்றித்திருக்க எங்களுக்கு உதவி அருளும்.

சிறிய, ஆனால் அர்த்தமுள்ள வழிகளில் ஒருவருக்கொருவர் ஆசீர்வாதமாக இருக்க எங்களுக்கு உதவியரும். ஆண்டவராகிய இயேசுவே, எங்கள் செயல்கள் பரிவுள்ளதாகவும் மென்மையானதாகவும் இருக்க, எங்கள் வார்த்தைகள் அறமுள்ளதாகவும் நியாயமற்றதாகவும் இருக்க, எங்கள் எண்ணங்கள் மனத்தாழ்மையும் மன்னிப்பும் கொண்டதாகவும் இருக்க, நாங்கள் ஒருவருக்கொருவர் அன்போடும் பொறுமையோடும் இருக்க பாடுபடவும் கற்றுத்தாரும்.

ஒருவருக்கொருவர் இடையே உள்ள ஒற்றுமையானது எங்கள் அன்பின் பரிசாகவும் மேலும் உலகத்தின் நன்மைக்காக நம்பிக்கையும் குணப்படுத்துதலையும் நாங்கள் ஒப்புக்கொடுக்கின்றோம். ஆமென்.

பெரிய வியாழன்

ஆண்டவரின்
இராவுணவு



MAUNDY THURSDAY

"I give you a new commandment:
Love one another as I have loved you."

- John 13:34

Catholic.org

“ஒருவர்
மற்றவரிடம்
அன்பு
செலுத்துங்கள்
என்னும் புதிய
கட்டளையை
நான்
உங்களுக்குக்
கொடுக்கிறேன்.”

யோவான் 13:34

பெரிய வியாழன்



தந்தை, மகன், தூய ஆவியாரின் பெயராலே, ஆமென்



எல்லாரும் ஒன்றாக:

ஆண்டவரே, உம் பெயரால் நன்றி செலுத்த கூடியிருக்கும் நாங்கள், நற்கருணையை நிறுவிய இந்த சிறப்பான நாளை நாங்கள் நினைவு கூறுகின்றோம். இந்த நாளில் நாங்கள் உம்மை நற்கருணையில் பெற இயலாவிட்டாலும், இந்த வேளையில் நாங்கள் உம்மோடு செபத்தில் ஒன்றிணைந்து இருக்கவும், நீர் தூய ஆவியோடு எங்களோடு தங்கி இருக்கமாறு உம்மை தாழ்மையுடன் மன்றாடுகிறோம்.

பெரிய வியாழன்

**திருத்தூதர் தூய பவுல் கொரிந்தியருக்கு எழுதிய முதல்
திருமுகத்திலிருந்து வாசகம் 11: 23-26**

ஆண்டவரிடமிருந்து நான் எதைப் பெற்றுக்கொண்டேனோ அதையே உங்களிடம் ஒப்படைக்கிறேன். அதாவது, ஆண்டவராகிய இயேசு காட்டிக்கொடுக்கப்பட்ட அந்த இரவில், அப்பத்தை எடுத்து, கடவுளுக்கு நன்றி செலுத்தி, அதைப்பிட்டு, இது உங்களுக்கான என் உடல். இதை என் நினைவாக செய்யுங்கள் என்றார். அப்படியே உணவு அருந்தியபின் கிண்ணத்தையும் எடுத்து, இந்தக் கிண்ணம் என் இரத்தத்தால் நிலைப்படுத்தப்படும் புதிய உடன்படிக்கை. நீங்கள் இதிலிருந்து பருகும் போதெல்லாம் என் நினைவாக இவ்வாறு செய்யுங்கள் என்றார். ஆதலால் நீங்கள் இந்த அப்பத்தை உண்டு கிண்ணத்திலிருந்து பருகும் போதெல்லாம் ஆண்டவருடைய சாவை அவர் வரும்வரை அறிவிக்கிறீர்கள்.

ஆண்டவரின் அருள்வாக்கு.

பதில்: இறைவனுக்கு நன்றி

பெரிய வியாழன்

பதிலுரை: அன்பும் நட்பும் எங்குள்ளதோ அங்கே இறைவன் இருக்கின்றார்

1. கிறிஸ்துவின் அன்பு
நம்மை எல்லாம் ஒன்றாய்
கூட்டி சேர்த்ததுவே
அவரில்
அக்களித்திடுவோம் யாம்
அவரில் மகிழ்சி
கொள்வோமே
ஜீவிய தேவனுக்கு
அஞ்சிடுவோம்
அவருக்கன்பு
செய்திடுவோம்
நேரிய உள்ளத்துடனே
யாம் ஒருவரை ஒருவர்
நேசிப்போம்

2. எனவே ஒன்றாய்
நாமெல்லாம் வந்து கூடும்
போதினிலே
மனதில் வேற்றுமை
கொள்ளாமல் விழிப்பாய்
இருந்து கொள்வோமே
தீய சச்சரவுகள் ஒளிந்திடுக
பிணக்குகள் எல்லாம்
போய் ஒழிக
நமது மத்தியில் நம்
இறைவன்கிறிஸ்து நாதர்
இருந்திடுக

3. முக்தி அடைந்தோர்
கூட்டத்தில் நாமும்
ஒன்றாய் சேர்ந்து மனம்
மகிழ்ந்து கிறிஸ்து
இறைவா நின் மகிமை
வதனம் காண்போமே
முடிவில்லாமல்
என்றென்றும் நித்திய
காலம் அனைத்திற்கும்
அளவில்லாக மாண்புடைய
பேரானந்தம் இதுவே யாம்

பெரிய வியாழன்

நன்றி உள்ளத்துடன், நாம் பெற்றுக்கொண்ட அனேக ஆசீர்வாதங்களுக்காக, ஒவ்வொருவராக இறைவனுக்கு நன்றி கூறுவோம்

நாங்கள் பாவிகளானபோதும் எங்கள் மீது அன்பு காட்டியதற்காக ... இயேசுவே உம்மை நேசிக்கிறோம்

விலைமதிப்பற்ற நம்பிக்கையின் கொடைக்காக ஆண்டவரே உம்மை போற்றி நன்றி கூறுகிறோம்

சவால்களின் வழி எங்களை உம்மோடு நெருங்க செய்ததற்காக... நன்றி ஆண்டவரே

எங்கள் வாழ்கையில் குடும்பம் மற்றும் மக்களின் கொடைக்காக... ஆண்டவரை போற்றி நன்றி கூறுகிறோம்

இந்த வேளையில் உமது தூய பிரசன்னத்திற்காக ... இயேசு ஆண்டவரே உம்மை மாட்சிப்படுத்துகிறோம்

எதிர்காலம் உம் கையிலுள்ளது அதை எங்களால் இப்போ காண முடியாது...தந்தையே உம்மை நம்புகிறோம்

ஆவியின் கொடைக்காகவும் எங்களில் தொடர்ந்து செயல்படுவதற்காகவும்..... ஆண்டவரே உமக்கு புகழ்

பெரிய வியாழன்

இறைவனையும் பிறரையும் புண்படுத்தியதற்காக, இவ்வேளையில் மனம்வருந்தி தந்தையிடம் திரும்புவோம்

சோதனை, சிரமம், சந்தேக வேளையில் உமமை முழுமையாக நம்பாததற்காக.. மன்னியும், ஆண்டவரே

உம்மை ஒரு பொருட்டாக கருதியதற்காகவும், செப வாழ்வை புறக்கணித்ததற்காகவும்.. மன்னியும், ஆண்டவரே

பெற்ற அன்றாட ஆசீர்களுக்காக நன்றி கூறாமலக்காக ... மன்னியும், ஆண்டவரே

உமது சித்தத்தை கண்டறியாமல், எங்கள் விருப்பத்தை நாடியதற்காக ... மன்னியும், ஆண்டவரே

ஒருவர் மற்றவருடைய குற்றங்களை மன்னிக்க தவறியதற்காக ... மன்னியும் ஆண்டவரே

மற்றவருக்கு மகிழ்ச்சி அளிக்க முயற்சி எடுக்காததற்காக... மன்னியும் ஆண்டவரே

மற்றவர்களில் நன்மையை காணாமல் மாறாக எதிர்மறையை நோக்கியதால் மன்னியும் ஆண்டவரே

இதற்காகவும் எல்லா நேரங்களிலும் உம்மையும் பிறரையும் புண்படுத்தியதற்காக.... மன்னியும் ஆண்டவரே

பெரிய வியாழன்

ஆண்டவரே, இன்று உலகெங்கும் உள்ள குருவானவர்களை நினைவுக்கூர்ந்து அவர்களுக்காக மன்றாடுகிறோம்



- ஓ அன்பான இயேசுவே,
- பிரமாணிக்கமும் ஊக்கமும் கொண்ட உமது குருவானவர்கள்,
- பிரமாணிக்கமற்ற மற்றும் ஆர்வமற்ற குருக்கள்
- உள்நாட்டிலோ அல்ல வெளிநாட்டில் பணிபுரியும் உமது குருவானவர்கள்
- சோதனையில் போராடும் உமது குருவானவர்கள்
- தனிமையில் இருக்கும் உமது குருவானவர்கள்
- நோய்வாய் கொண்டிருக்கும் உமது குருவானவர்கள்
- இறக்கும் தருவாயில் இருக்கும் உமது குருவானவர்கள்
- அன்மையில் கோவிட்-19தால் இறந்த உமது குருவானவர்கள்
- உத்திரிக்க ஸ்தலத்தில் இருக்கும் உமது குருவானவர்களின் ஆத்துமாக்கள்

பெரிய வியாழன்

ஆண்டவரே, இன்று உலகெங்கும் உள்ள குருவானவர்களை நினைவுக்கூர்ந்து அவர்களுக்காக மன்றாடுகிறோம்



- எங்களுக்கு திருமுழுக்கு கொடுத்த குருவானவர்களை நினைவுக்கூறுகின்றோம்.
- எங்களுக்கு பாவ மன்னிப்பு கொடுத்த குருவானவர்
- எங்களுக்கு திருத்தைலம் பூசி செபித்த குருவானவர்
- நாங்கள் உமது உடலையும் இரத்தத்தையும் நற்கருணையில் பெற்றுக்கொள்ள திருப்பலி கொண்டாடிய குருவானவர்கள்
- எங்களுக்கு கற்பித்து ஆலோசனை தந்த குருவானவர்கள்
- நாங்கள் நன்றி சொல்ல கடமைப்பட்டிருக்கும் எல்லா குருவானவர்கள்
- எங்கள் வார்த்தைகள், எங்கள் எண்ணங்கள், எங்கள் செயல்கள் மூலம் எங்கள் குருவானவர்களை புண்படுத்தியிருந்தால் மன்னிப்பு கேட்கின்றோம்.

பெரிய வியாழன்

ஆண்டவரே, இன்று உலகெங்கும் உள்ள குருவானவர்களை நினைவுக்கூர்ந்து அவர்களுக்காக மன்றாடுகிறோம்

அன்னை மரியாளே, இயேசுவின் தாயே, அவர்களை உமது உள்ளத்தில் வைத்து, பாதுகாத்து வழிநடத்தவும். அவர்கள் ஊக்கம் இல்லாமல் தனிமையாக இருக்கும் வேளையில் அவர்களுக்கு ஒரு தாயாக இருக்கவும்.

அன்புள்ள மரியாளே, இறைவனின் தாயே, எல்லா குருவானவர்களையும் உம்மைப் போல் தாழ்மை உள்ளவர்களாகவும், இயேசுவைப் போல் தூயவர்களாக ஆக்கவும்.

குருத்துவ தேவ அழைத்தலுக்காக இறைவனுக்கு நன்றி கூறுகின்றோம், அவர்களுக்காக ஒவ்வொரு நாளும் உமது பரிந்துரை வழி செபிக்க உறுதியளிக்கின்றோம். ஆமென்.

பெரிய வியாழன்

குடும்பத்தினரோடும் வீட்டில் உள்ளவர்களோடும் பாஸ்கா இராவுணவு

பாஸ்கா என்பது ஒரு மிகப்பெரிய மகிழ்ச்சியின் கொண்டாட்டம், இதில் இறைவன் எவ்வாறு, “நம்மை அடிமைத்தனத்திலிருந்து விடுதலைக்கும், சோகத்திலிருந்து மகிழ்ச்சிக்கும், துக்கத்திலிருந்து விருந்து கொண்டாட்டத்திற்கும், அடிமைத்தனத்திலிருந்து மீட்பிற்கும், இருளிலிருந்து அற்புதமான வெளிச்சத்திற்கும்” அழைத்துச்சென்றார் என்பதை விளக்குகிறது.

(எசேக்கியல் 12: 1-8. 11-14)

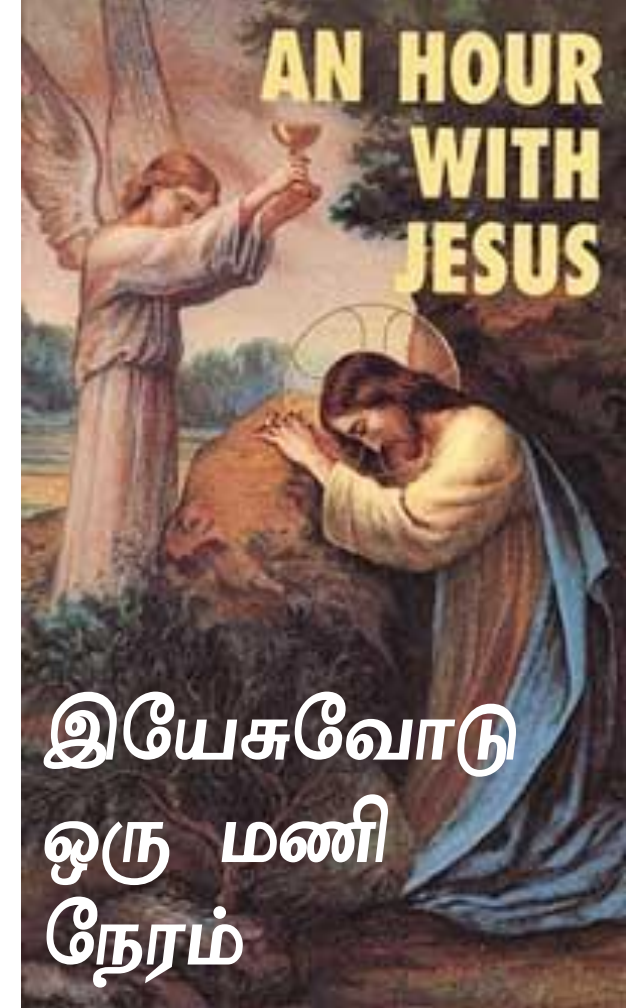
எல்லோரும் சேர்ந்து, ஒரு எளிய மகிழ்ச்சியான நன்றி உணவை உண்பதற்கு நடுவில் ஒரு எரியும் மெழுகுவாடதடதியைக் வைக்கவும், புனிதத்தன்மையின் வாழ்க்கைக்கு இறைவனுக்கு நன்றி கூறுவோம்.

இந்த உணவின் போது நீங்கள் எவ்வாறு இந்த கோவிட்-19ல் கிறிஸ்துவை சந்தித்தீர்கள் என்ற அனுபவத்தை பகிர்ந்துக் கொள்ளவும்

பெரிய வியாழன்

இயேசு ஆண்டவரே,
உம் ஆவியோடு இணைந்து,
உமக்காகவும் உம்மோடும்
இந்த நேரத்தை அர்ப்பணிக்க
நாங்கள் தேர்வு செய்கிறோம்

இறைவனோடு தனிப்பட்ட மற்றும் அமைதியாக ஒரு மணி நேரம்



ஆண்டவரே, இரக்கமாயிரும் - ஆண்டவரே, இரக்கமாயிரும்
கிறிஸ்துவே, இரக்கமாயிரும் - கிறிஸ்துவே, இரக்கமாயிரும்
ஆண்டவரே, இரக்கமாயிரும் - ஆண்டவரே, இரக்கமாயிரும்

புனித மரியாயே, இறைவனின் தாயே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித மிக்கேலே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
இறைவனின் புனித தூதர்களே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.
புனித ஸ்நாபக அருளப்பரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித சூசையப்பரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித இராயப்பரே, புனித சின்னப்பரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.
புனித பெலவேந்திரரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித அருளப்பரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித யாகப்பரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித மதலேன் மரியம்மாளே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித ஸ்தேபானே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித அந்தியோக்கு இஞ்ஞாசியாரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித லவரேஞ்சியாரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித லாரன்சே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித பெர்பேத்துவா பெரிசித்தம்மானே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித அஞ்செம்மானே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித கிரகோரியாரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித அகுஸ்தீனாரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித அத்தனாசியாரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித பசிலியாரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித மார்த்தீனாரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித ஆசீர்வாதப்பரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித லொயோலா இஞ்ஞாசியாரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித பிரான்சிஸ்குவே, சுவாமிநாதரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித பிரான்சிஸ்கு சவேரியாரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித வியான்னி மரிய அருளப்பரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித சியன்னா கத்தரீனம்மானே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித அவிலா தொரேசம்மானே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித அருளானந்தரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித செபஸ்தியாரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித பதுவை அந்தோனியாரே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித அல்போன்சம்மாவே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித தந்தை பியோவே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
புனித அன்னை தெரசாவே - எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.
இறைவனின் எல்லாப் புனிதர்களே, புனிதையர்களே
- எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.
கருணைசூர்ந்து - எங்களை மீட்டருளும் ஆண்டவரே
தீமை அனைத்திலுமிருந்து - எங்களை மீட்டருளும் ஆண்டவரே
பாவம் அனைத்திலுமிருந்து - எங்களை மீட்டருளும் ஆண்டவரே
நித்திய மரணத்திலிருந்து - எங்களை மீட்டருளும் ஆண்டவரே
உமது மனித அவதாரத்தினாலே - எங்களை மீட்டருளும் ஆண்டவரே
உமது மரணத்தினாலே, உயிர்ப்பினாலே - எங்களை மீட்டருளும் ஆண்டவரே
தூய ஆவியின் வருகையினாலே - எங்களை மீட்டருளும் ஆண்டவரே
பாவிகளாகிய நாங்கள் உம்மை மன்றாடுகிறோம்
- எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்.
(திருமுழுக்குப் பெறவேண்டியவர் இருந்தால்)
பேற்றுக்கொள்ளப் பெற்ற இம்மக்கள் திருமுழுக்கின் அருளினால்
பத்துயிர்பெறச் செய்தருள வேண்டுகிறோம் உம்மை மன்றாடுகிறோம்
- எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்.
(திருமுழுக்குப் பெறவேண்டியவர் இல்லையென்றால்)
உமக்குப் பிள்ளைகளாக மக்கள் மறுபிறப்பு அடையும்மாறு,
இந்த நீருற்றை உமது அருளினால்
புனிதமாக்க வேண்டுகிறோம் உம்மை மன்றாடுகிறோம்
- எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்.
உயிருள்ள கடவுளின் திருமகனாகிய இயேசுவே,
உம்மை மன்றாடுகிறோம் - எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்.
கிறிஸ்துவே எங்களுக்கு செவியாய்தரும்
- கிறிஸ்துவே எங்களுக்கு செவியாய்தரும்.
கிறிஸ்துவே தயவாய் செவியாய்தரும்
- கிறிஸ்துவே தயவாய் செவியாய்தரும்

