

# 圣周祈祷手册 2020

## 家庭居家祈祷

(在新冠肺炎大流行时期)

为家庭成员在指定的时间祈祷

# 在基督身体内合一



“如今，你们便是基督的身体，各自都是肢体。天主在教会内所设立的：第一是宗徒，第二是先知，第三是教师，其次是行异能的，再次是有治病奇恩的、救助人的、治理人的、说各种语言的。”  
(哥前12：27-28)

# 与耶稣同行

亲爱的主耶稣，

当我们在这个新时期全心全灵陪同你走这 **苦难，死亡与复活** 的路程时，求你帮助我们藉著我们之间的团结，能在心灵上与你合一。

帮助我们以最微小却有意义的方式成为彼此的祝福。主耶稣，正当我们努力学习如何慷慨与耐心地去爱每一个人时，请教导我们在行为上温柔和良善，有善心，不用言语批评别人；在思想上谦虚与宽恕他人。

但愿我们的合一与团结成为我们对你爱德的奉献，并为全世界带来希望与治愈。 **阿们。**

# 圣周四



我給你們一條新命令：你們該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。

若望福音 13：34



# 圣周四

+

因父，及子，及圣神之名，阿们

+

## 请大家祈祷：

主，在这个感恩的时刻，我们因着祢的名聚集一起，为纪念祢建立圣体圣事的特别日子。尽管在这个重要的日子里我们无法实领祢的圣体，我们祈求祢在这一刻，当我们怀着谦卑的心一起祈祷时，与我们心灵同在。

# 圣周四

恭读圣保禄宗徒至格林多人前书

11: 23-26

这是我从主所领受的，我也传授给你们了：主耶稣在他被交付的那一夜，拿起饼来，祝谢了，擘开说：「这是我的身体、为你们而舍的，你们应这样行，为纪念我。」晚餐后，又同样拿起杯来说：「这杯是用我的血所立的新约，你们每次喝，应这样行，为纪念我。」的确，直到主再来，你们每次吃这饼，喝这杯，你们就是宣告主的死亡。

天主的圣训

众：感谢天主

# 圣周四

对经：那里有仁爱，那里有真情，就有天主同在

1. 基督的爱把我们围绕在一起，我们要为这圣爱的团结，高兴欢乐。

我们要敬畏和爱慕生活的天主，我们要真心诚意的互相尊敬，互相友爱。

2. 几时我们聚在一起时，应该小心留意，总不要相互争执，貌合神离。

我们要停止吵闹失和，争斗不睦，要让主基督常居我们中间，与我们朝夕相处。

3. 主基督，求你允许我们有一天偕同天上诸神圣，见到你光辉的圣容，让我们在那里安享无穷的幸福。

# 圣周四

让我们怀着感恩之心，感谢天主所赐予我们的祝福。

因我们即使是罪人，祢仍予以我们谦卑和完美的爱

耶稣，我们爱你

因我们蒙受了信仰这份的宝贵礼物…

主，我们赞美感谢你

因我们每天面对，却又让我们更靠近祢的挑战…

主我们感谢你

因祢赐予我们的家人及生命中的每一个人…

主，我们赞美感谢你

因祢在这一刻与我们同在…

主，我们光荣你

为那掌握在你手中，而我们未知的未来…

主，我们信赖你

为你所恩赐的圣神继续在我们内工作…

主，我们赞美你



# 圣周四

我们曾冒犯天主及我们的近人，让我们藉此时刻悔改并归向主，我们的天父

为我们在试炼，困难和怀疑时没有完全信赖你…

主，我们对不起祢

为我们把祢当作理所当然，并忽略祈祷生活…

主，我们对不起祢

为我们没有感谢祢在我们日常生活中给予的祝福…

主，我们对不起祢

为我们罔顾祢的旨意而选择我们自己的欲望…

主，我们对不起祢

为我们无法原谅冒犯我们的人…

主，我们对不起祢

为我们没有主动为他人带来喜乐…

主，我们对不起祢

为我们选择消极及忽视他人的善良…

主，我们对不起祢

为我们得罪你及他人的每个时刻…

主，我们对不起祢

# 圣周四

亲爱的主，我们今天以特别的方式，为世界各地的神父祈祷



慈爱的耶稣，  
我为祢那忠诚及充满热诚的神父们祈祷，  
为祢那不忠诚及缺乏热诚的神父祈祷，  
为祢那在家乡侍奉或在外地进行福传工作的神父祈祷，  
为祢那受诱惑及陷入挣扎的神父祈祷，  
为祢那孤单及被冷落的神父祈祷，  
为祢那病苦中的神父祈祷，  
为祢那垂死的神父祈祷；  
为祢那受新冠肺炎感染而去世的神父祈祷，  
为在炼狱里的神父的灵魂祈祷。

# 圣周四

亲爱的主，我们今天以特别的方式，为世界各地的神父祈祷



我们也不忘那些为我们傅洗的神父们，  
那些为赦免我们的罪的神父们，  
那些为我们傅油及祈祷的神父们，  
那些让我们在弥撒中领受你的圣体与圣血  
的神父们，  
所有曾经教导及辅导我们的神父们，  
以及所有我们感激的神父们，  
我们把他们带到你的台前为他们祈祷。

我们也为自己在思，言，行为 上让神父们  
失望时，祈求宽恕。

# 圣周四



亲爱的主，我们今天以特别的方式，为世界各地的神父祈祷

亲爱的玛丽亚，耶稣的母亲，求你保佑他们，引导他们，并把他们铭记于心，成为他们的母亲，尤其是在他们灰心丧志及孤独的时候。

亲爱的玛利丽亚，天主之母，求你让神父们像你一般谦逊，像耶稣一般神圣。

我们感谢天主赐予神父们的圣召，我们承诺每天透过你的代祷为他们祈祷。阿们。



# 圣周四

## 家庭逾越节晚餐

逾越节是一个盛大且欢欣的节日，显出天主如何  
“带领我们从囚禁走向自由，从悲伤走向喜乐，从哀悼走向喜庆，  
从奴役走向救赎，从黑暗走向光明。”

在座的各位，请在餐桌上点一根  
蜡烛，一起享用简单而愉悦的感  
恩节晚餐，  
感谢天主赐予神圣的生命

在用餐的当儿，分享  
你在面对新冠肺炎期  
间，如何在生活的大  
小事件中体验到  
耶稣

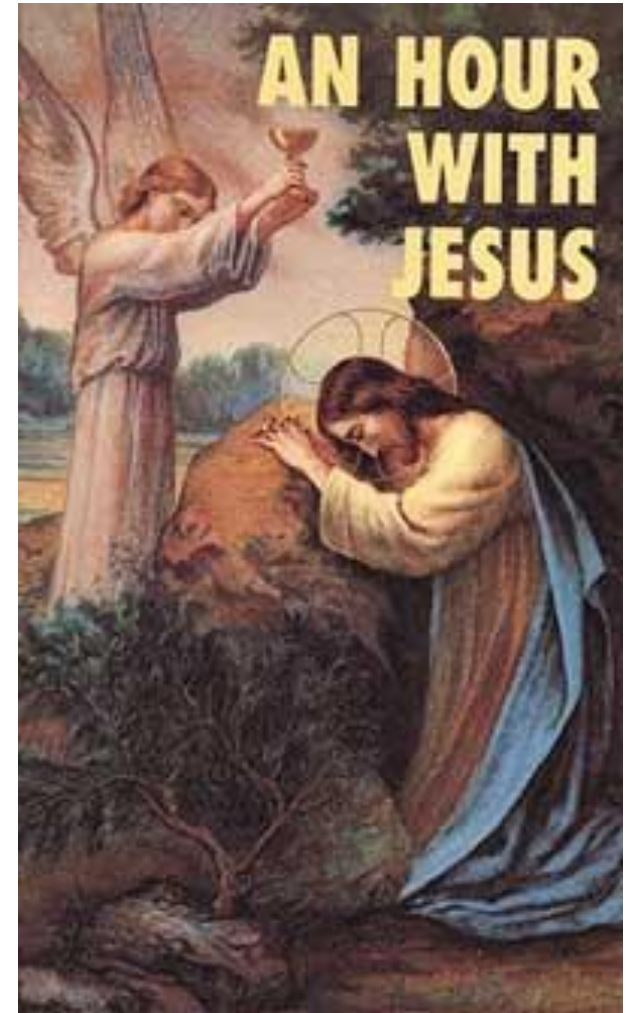


# 圣周四

亲爱的主耶稣，  
与你心灵结合的时刻，我们把  
这个小时奉献于你，与你同在。

玛26: 40-41

一个小时与主同在静默祈祷



# 教宗方济各呼求上主祷文

## 答句：上主，我们钦崇你

- 真天主和真人，真正存在于圣事中：
- 我们的救主，与我们同在的上主，忠诚并富有怜悯：
- 创造与历史之王：
- 罪恶与死亡的征服者：
- 人类的朋友，坐在圣父右边的复活主：

## 答句：上主，我们信靠你

- 从天上降下为救我们的天父的独生子：
- 关照我们的痛苦的天上的医者：
- 牺牲救赎我们脱离邪恶的被宰杀的羔羊：
- 为您所爱的羊群牺牲生命的好牧人：
- 给我们永生的生命之粮及永生之药：

## 答句：上主，求你释放我们

- 从魔鬼的力量和世界的诱惑中：
- 从没有你都能做任何事情的骄傲和假设中：
- 从被恐惧和焦虑欺骗中：
- 从不相信和绝望中：
- 从坚硬的心和无法爱人中：





### 答句：上主，拯救我们

- 从困扰人类的一切邪恶中：
- 从饥饿，饥荒和利己主义中：
- 从疾病，流行病以及对对我们兄弟姐妹的恐惧中：
- 从毁灭性的疯狂，残酷的利益和暴力中：
- 从人类的良心被欺骗，被虚假信息操纵中：

### 答句：上主，安慰我们

- 保护正在穿越沙漠的教堂：
- 保护恐惧和痛苦的人类：
- 保护被孤独压迫的病人和垂死者：
- 保护医生和医疗工作者因他们面临的困难而精疲力尽：
- 保护承担决策责任的政治人物和决策者：

### 答句：上主，请赐给我们圣神

- 在考验和混乱的时候：
- 在受诱惑和脆弱的时候：
- 在与罪恶作斗争的时候：
- 在寻找真正的美和喜乐的时候：
- 当决定在你内和你的友谊中生活的时候：

### 答句：上主，请给我们打开希望之门

- 当罪压迫我们时：
- 当仇恨关闭我们的心时：
- 当悲伤来到我们的心中时：
- 当冷漠使我们痛苦时：
- 当死亡毁灭我们时：

