

புனித வார கையேடு 2020

குடும்பம் மற்றும் வீட்டிலுள்ளோர்களுக்காக (கோவிட்-19 தொற்றுநோயின் காலத்தில்)

குடும்பம் மற்றும் வீட்டிலுள்ளோர் திட்டமிட்ட நேரத்தில் கூடி செபிக்க வேண்டும்

கிறிஸ்துவின் உடலோடு ஒன்றித்திருங்கள்



நீங்கள் கிறிஸ்துவின் உடல்: ஒவ்வொருவரும் அதன் தனித்தனி உறுப்புகள். அவ்வாறே திருச்சபையிலும் கடவுள் முதலாவது திருத்தூதர்களையும், இரண்டாவது இறைவாக்கினர்களையும், மூன்றாவது போதகர்களையும், பின்னர் வல்லசெயல் செய்வோர்களையும், அதன்பின் பிணி தீர்க்கும் அருள்கொடை பெற்றவர்கள், துணைநிற்பவர்கள், தலைமையேற்று நடத்துபவர்கள், பல்வகை பரவசப்பேச்சு பேசுகிறவர்கள் ஆகியோரையும் ஏற்படுத்தினார். (1 கொரிந்தியர் 12: 27-28)

தெய்வீக இயேசுவடன் ஒரு பயணம்

அன்பு இயேசு ஆண்டவரே,

இவ்வாரம் நாங்கள் உம்மோடு நெருக்கமாக இணைந்து உமது திருப்பாடுகள், மரணம் மற்றும் உயிர்த்தெழுதலில் மூழ்கி உம்மோடு பயணிக்கின்றோம், இங்கு ஒன்றுகூடியுள்ள நாங்கள், உம்மோடு ஆன்மீக ரீதியில் ஒன்றித்திருக்க எங்களுக்கு உதவி அருளும்.

சிறிய, ஆனால் அர்த்தமுள்ள வழிகளில் ஒருவருக்கொருவர் ஆசீர்வாதமாக இருக்க எங்களுக்கு உதவியரும். ஆண்டவராகிய இயேசுவே, எங்கள் செயல்கள் பரிவுள்ளதாகவும் மென்மையானதாகவும் இருக்க, எங்கள் வார்த்தைகள் அறமுள்ளதாகவும் நியாயமற்றதாகவும் இருக்க, எங்கள் எண்ணங்கள் மனத்தாழ்மையும் மன்னிப்பும் கொண்டதாகவும் இருக்க, நாங்கள் ஒருவருக்கொருவர் அன்போடும் பொறுமையோடும் இருக்க பாடுபடவும் கற்றுத்தாரும்.

ஒருவருக்கொருவர் இடையே உள்ள ஒற்றுமையானது எங்கள் அன்பின் பரிசாகவும் மேலும் உலகத்தின் நன்மைக்காக நம்பிக்கையும் குணப்படுத்துதலையும் நாங்கள் ஒப்புக்கொடுக்கின்றோம். ஆமென்.

ஆண்டவருடைய பாடுகளின் வெள்ளி



ஆண்டவருடைய பாடுகளின் வெள்ளி

நோன்பு - உபவாசம்

எல்லோரும் ஒன்றாக:

அன்புள்ள இயேசு ஆண்டவரே, நீர் கல்வாரி செல்லும் பாதையில் நாங்களும் இன்று உம்முடன் நடப்பதன் மூலம் உமது பாடுகள் மற்றும் மரணத்தையும் தியானிக்கின்றோம், எங்கள் மீது நீர் கொண்ட அளவு கடந்த அன்பின் காரணமாக நீர் சொல்லொன்னா வேதனைப்பட்டு எங்கள் பாவங்களுக்காகவும், என் பாவங்களுக்காக சிலுவையின் மீது மரித்ததையும் நாங்கள் தியானிக்கின்றோம்.

இரக்கமே இறைவனையும் மனிதனையும் இணைக்கும் பாலம்
~ Misericordiae Vultus (MV2) ~

ஆண்டவருடைய பாடுகளின் வெள்ளி

பாடுகள் நீர் பட்ட போது
பாய்ந்து ஓடிய இரத்தம்
கோடி பாவம் தீர்த்து மோட்சம்
கொள்ளுவிக்க வல்லதே

1. கெட்டுப் போனோம் பாவியானோம்
கிருபை செய் நாதனே
மட்டிலாக் கருணை என் மேல்
வைத்திரங்கும் இயேசுவே

ஆண்டவருடைய பாடுகளின் வெள்ளி

பாடுகள் நீர் பட்ட போது
பாய்ந்து ஓடிய இரத்தம்
கோடி பாவம் தீர்த்து மோட்சம்
கொள்ளுவிக்க வல்லதே

2. துட்ட யூதர் தூணினோடு
தூய கைகள் கட்டியே
கஷ்டமாய் அடித்த போது
காய்ந்த செந்நீர் எத்துணை

ஆண்டவருடைய பாடுகளின் வெள்ளி

† தந்தை, மகன், தூய ஆவியாரின் பெயராலே, ஆமென் †

எல்லோரும் ஒன்றாக

இறைவா, தீமையின் அதிகாரத்திலிருந்து எங்களை விடுவிப்பதற்காக சிலுவையின் அவமானத்தை எங்களுக்காக உம் மகனை அனுபவிக்க நீ திருவுளமானீர். எங்கள் உள்ளத்தை கிறிஸ்துவின் அன்பிற்காக நிரப்பவும், பாவத்திற்காக துக்கப்படவும் மேலும், அவருடைய உயிர்த்தெழுதலின் அருளை நாங்கள் பெற்றுக்கொள்ள அருள்புரியுமாறு உம்மை மன்றாடுகிறோம்.

ஆண்டவருடைய பாடுகளின் வெள்ளி

தொடக்க மன்றாட்டு

எங்கள் ஆண்டவரே எங்கள் மீட்பரே, உமது வாழ்க்கையினாலும், உமது மரணத்தினாலும் எவ்வாறு வாழ வேண்டும் என்பதை எங்களுக்கு வெளிப்படுத்தினீர். உமது வாழ்க்கையை எங்கள் வாழ்க்கையோடு ஒப்பிடும்போது, நாங்கள் எங்களைப்பற்றி கேள்விகள் கேட்க தொடங்குகிறோம். ஆண்டவரே, சில நேரங்களில், வாழ்க்கையின் கடல் மிகவும் அகலமாகவும் ஆழமாகவும் தெரிகிறது, எங்கள் கப்பலின் துடுப்போ மிகவும் சிறியதாக இருக்கிறது. நாங்கள் எங்களையும் உம்மையும் புரிந்து வளர உதவியருளும். எங்கள் வாழ்க்கையையும் அதனுடன் வரும் அனைத்தையும் நாங்கள் ஏற்றுக்கொள்ள எங்களுக்கு உதவுமாறு உம்மை மன்றாடுகிறோம். ஆமென்.

முதலாம் நிலை : இயேசு சாவுக்கு தீர்ப்பிடப் படுகின்றார்



முதல்வர்:

திவ்விய இயேசுவே! உம்மை
ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு
நன்றியறிந்த ஸ்தோத்திரம்
செய்கிறோம்.

தலை வணங்குவோம்

அனைவரும்:

அதேனென்றால்
உமது பாரமான
திருச்சிலுவையாலே உலகத்தை
மீட்டு இரட்சித்தீர்.

முதலாம் நிலை : இயேசு சாவுக்கு தீர்ப்பிடப் படுகின்றார்



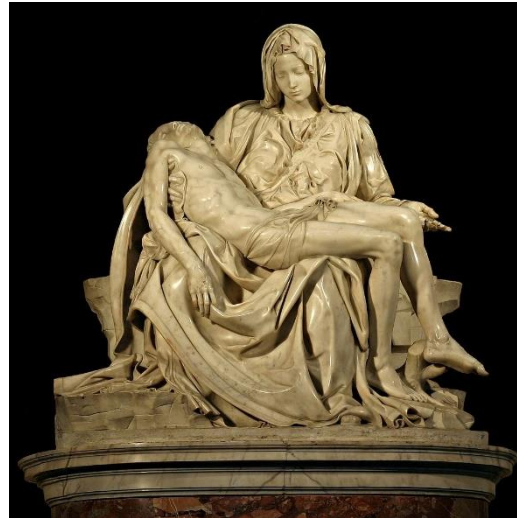
பொழுது விடிந்ததும் தலைமைக் குருக்கள், மக்களின் மூப்பர்கள் யாவரும் இயேசுவைக் கொல்ல அவருக்கு எதிராக ஆலோசனை செய்தனர். அவரைக் கட்டி இழுத்துச் சென்று ஆளுநர் பிலாத்திடம் ஒப்புவித்தனர். பிலாத்து அவர்களிடம், “அப்படியானால் மெசியா என்னும் இயேசுவை நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?” என்று கேட்டான். அனைவரும், “சிலுவையில் அறையும்” என்று பதிலளித்தனர். அதற்கு அவன், “இவன் செய்த குற்றம் என்ன?” என்று கேட்டான். அவர்களோ, “சிலுவையில் அறையும்” என்று இன்னும் உரக்கக் கத்தினார்கள்.

முதலாம் நிலை :
இயேசு சாவுக்கு தீர்ப்பிடப் படுகின்றார்

செபம்: (எல்லோரும்)
எங்கள் அன்பு இயேசுவே! யாதொரு குற்றமோ
பாவமோ அறியாத உம்மைச் சாவுக்குத்
தீர்ப்பிட்டார்கள். வாழ்வும், வழியும்,
உண்மையுமான உம்மையே நாங்கள்
பின்பற்றவும், தவறான தீர்ப்பு
வழங்காதிருக்கவும் எங்களுக்கு அருள்தாரும்.
ஆமென்!

முதலாம் நிலை : இயேசு சாவுக்கு தீர்ப்பிடப் படுகின்றார்

பழிகளை சுமத்தியே
பரிகாசம் செய்தனரே
மரணத் தீர்ப்பிட்டே



இரண்டாம் நிலை : இயேசு தன் சிலுவையை ஏற்றுக் கொள்கிறார்



முதல்வர்:

திவ்விய இயேசுவே! உம்மை
ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு
நன்றியறிந்த ஸ்தோத்திரம்
செய்கிறோம்.

தலை வணங்குவோம்

அனைவரும்:

அதேனென்றால்
உமது பாரமான
திருச்சிலுவையாலே உலகத்தை
மீட்டு இரட்சித்தீர்.

இரண்டாம் நிலை : இயேசு தன் சிலுவையை ஏற்றுக் கொள்கிறார்



ஆளுநரின் படைவீரர் இயேசுவை ஆளுநர்
மாளிகைக்குக் கூட்டிச் சென்று அங்கிருந்த
படைப்பிரிவினர் அனைவரையும் அவர்முன்
ஒன்று கூட்டினர் அவருடைய ஆடைகளை
உரிந்து, கருஞ்சிவப்பு நிறமுள்ள தளர்
அங்கியை அவருக்கு அணிவித்தனர். அவர்கள்
ஒரு முள்முடி பின்னி அவரது தலையின்மேல்
வைத்து, அவருடைய வலக்கையில் ஒரு
கோலைக் கொடுத்து அவர்முன்
முழந்தாள்படியிட்டு, “யூதரின் அரசரே, வாழ்க!”
என்று சொல்லி ஏளனம் செய்தனர் அவர்மேல்
துப்பி, அக்கோலை எடுத்து அவருடைய
தலையில் அடித்தனர் அவரை ஏளனம்
செய்தபின், அவர்மேல் இருந்த தளர்
அங்கியைக் கழற்றிவிட்டு அவருடைய
ஆடைகளை அணிவித்து அவரைச்
சிலுவையில் அறைவதற்காக இழுத்துச்
சென்றனர்.

THE SECOND STATION

Jesus carries the cross

செபம்: (எல்லோரும்)
அன்பு இயேசுவே! உம்மேல் சுமத்தப்பட்ட சிலுவை
எங்கள் பாவங்களின் விளைவு என்பதை
உணர்கின்றோம். யார்மீதும் அநியாயமாகப்
பழிசுமத்தாமல் இருக்கவும், எங்கள் வாழ்வில்
வருகின்ற துன்பங்கள் என்னும் சிலுவையைப்
பொறுமையோடு ஏற்றுக்கொள்ளவும் எங்களுக்கு
அருள்தாரும். ஆமென்!

இரண்டாம் நிலை :
இயேசு தன் சிலுவையை ஏற்றுக் கொள்கிறாரா

தாளாச் சிலுவை சுமந்து
சொல் லொன்னா வேதனைப்பட்டு
துடிக்க செய்தனரே



முன்றாம் நிலை இயேசு முதல் முறை கீழே விழுகிறார்



முதல்வர்:

திவ்விய இயேசுவே! உம்மை
ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு
நன்றியறிந்த ஸ்தோத்திரம்
செய்கிறோம்.

தலை வணங்குவோம்

அனைவரும்:

அதேனென்றால்
உமது பாரமான
திருச்சிலுவையாலே உலகத்தை
மீட்டு இரட்சித்தீர்.

முன்றாம் நிலை இயேசு முதல் முறை கீழே விழுகிறார்



என் குற்றங்கள் என்னும் நுகம் அவர் கையால் பூட்டப்பட்டுள்ளது அவை பிணைக்கப்பட்டு, என் கழுத்தைச் சுற்றிக் கொண்டன அவர் என் வலிமையைக் குன்றச் செய்தார் நான் எழு இயலாதவாறு என் தலைவர் என்னை அவர்கள் கையில் ஒப்புவித்தார். இவற்றின் பொருட்டு நான் புலம்புகின்றேன் என் இரு கண்களும் கண்ணீரைப் பொழிகின்றன என் உயிரைக் காத்து ஆறுதல் அளிப்பவர் எனக்கு வெகு தொலையில் உள்ளார் பகைவன் வெற்றி கொண்டதால் என் பிள்ளைகள் பாழாய்ப் போயினர். சீயோன் தன் கைகளை உயர்த்துகின்றாள் அவளைத் தேற்றுவார் யாருமில்லை சூழ்ந்து வாழ்வோர் யாக்கோபுக்கு எதிரிகளாயிருக்குமாறு ஆண்டவர் கட்டளையிட்டார் எருசலேம் அவர்களிடையே தீட்டுப்பொருள் ஆயிற்று.

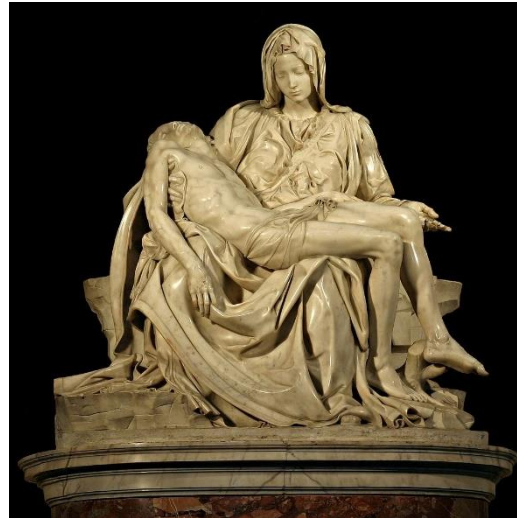
முன்றாம் நிலை
இயேசு முதல் முறை கீழே விழுகிறா

(எல்லோரும்)

அன்பு இயேசுவே! சிலுவையின் பாரத்தால் நீர்
முகம் குப்புறக் கீழே விழுந்தீர். துன்ப
துயரங்களின் சுமையால் வாடுகின்ற மக்களைக்
கனிவோடு கண்ணோக்கிட எங்களுக்கு
அருள்வீராக. ஆமென்

முன்றாம் நிலை
இயேசு முதல் முறை கீழே விழுகிறா

பாராச் சிலுவையின் கீழே
விழுந்தீர் என் ஆண்டவரே
பாவிக்காய் எழுந்தீரே



நான்காம் நிலை இயேசு தன் தாயைச் சந்திக்கிறாரா



முதல்வர்:

திவ்விய இயேசுவே! உம்மை
ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு
நன்றியறிந்த ஸ்தோத்திரம்
செய்கிறோம்.

தலை வணங்குவோம்

அனைவரும்:

அதேனென்றால்
உமது பாரமான
திருச்சிலுவையாலே உலகத்தை
மீட்டு இரட்சித்தீர்.

நான்காம் நிலை இயேசு தன் தாயைச் சந்திக்கிறாரா



மகளே! எருசலேம்! உன் சார்பாக நான் என்ன சொல்வேன்? உன்னை எதற்கு ஒப்பிடுவேன்? மகள் சீயோனே! கன்னிப் பெண்ணே! யாருக்கு உன்னை இணையாக்கித் தேற்றுவேன்? உன் காயம் கடலைப்போல் விரிந்துள்ளதே! உன்னைக் குணமாக்க யாரால் முடியும்? அவ்வழியாய்க் கடந்து செல்வோர் உன்னைப் பார்த்துக் கைகொட்டிச் சிரித்தனர்! மகள் எருசலேமை நோக்கித் தலையை ஆட்டிச் சீழ்க்கையடித்தனர்! “அழகின் நிறைவும் மண்ணுலகின் மகிழ்ச்சியுமாக இருந்த மாநகர் இதுதானா?” என்றனர். அவர்களின் இதயம் என் தலைவனை நோக்கிக் கூக்குரலிடுகின்றது மகள் சீயோனின் மதிலே! இரவும் பகலும் வெள்ளமெனக் கண்ணீர் பொழி! உனக்கு ஓயவு வேண்டாம்! கண்ணீர் விடாமல் நீ இருக்க வேண்டாம்!

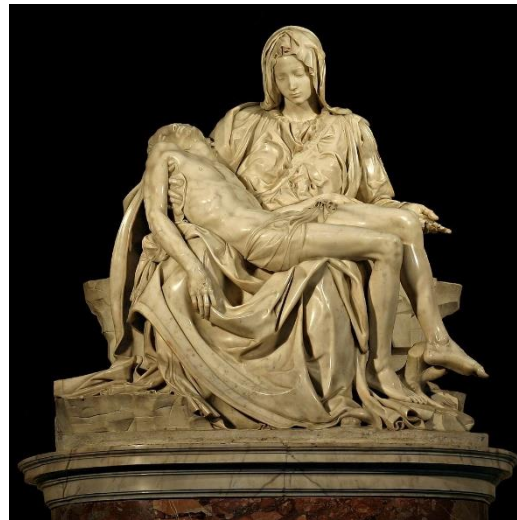
நான்காம் நிலை
இயேசு தன் தாயைச் சந்திக்கிறாரா

(எல்லோரும்)

அன்பு இயேசுவே! உம்மை ஈன்றெடுத்த அன்னை
மரியா உம் துன்பங்களைக் கண்டு
மனமுடைந்தார். அந்த அன்னையின்
அரவணைப்பில் நாங்கள் என்றும்
மகிழ்வுகொள்ள அருள்வீராக. ஆமென்!

**நான்காம் நிலை
இயேசு தன் தாயைச் சந்திக்கிறாரா**

**தாங்கா வொன்னாத் துயருற்றாள்
நின் வதனம் கண்ட தாயார்
மனம் நொந்தமுதாள்**



ஐந்தாம் நிலை சிலுவையை சுமக்க இயேசுவுக்கு சீமோன் உதவுகிறாரா



முதல்வர்:

திவ்விய இயேசுவே! உம்மை
ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு
நன்றியறிந்த ஸ்தோத்திரம்
செய்கிறோம்.

தலை வணங்குவோம்

அனைவரும்:

அதேனென்றால்
உமது பாரமான
திருச்சிலுவையாலே உலகத்தை
மீட்டு இரட்சித்தீர்.

ஐந்தாம் நிலை சிலுவையை சுமக்க இயேசுவுக்கு சீமோன் உதவுகிறாரா



அவர்கள் இயேசுவை இழுத்துச் சென்று
கொண்டிருந்தபோது சீரேன் ஊரைச்சேர்ந்த
சீமோன் என்பவர் வயல்வெளியிலிருந்து
வந்துகொண்டிருந்தார். அவர்கள் அவரைப்
பிடித்து அவர்மேல் இயேசுவின்
சிலுவையை வைத்து, அவருக்குப்பின்
அதைச் சுமந்து கொண்டுகொண்டிருந்தார்கள். (மத்தேயு 16:24) பின்பு இயேசு
தம் சீடரைப் பார்த்து, “என்னைப் பின்பற்ற
விரும்பும் எவரும் தன்னலம் துறந்து தம்
சிலுவையைத் தூக்கிக்கொண்டு என்னைப்
பின்பற்றட்டும்” என்றார். (மத்தேயு 11:29-30)

ஐந்தாம் நிலை
சிலுவையை சுமக்க இயேசுவுக்கு சீமோன் உதவுகிறாரா

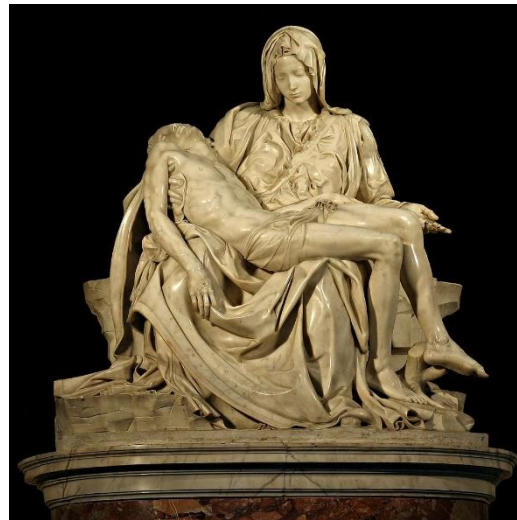


(எல்லோரும்)

அன்பு இயேசுவே! கடின சிலுவையை நீர்
சுமந்துசெல்ல சீமோன் என்பவர்
துணைசெய்தார். எங்கள் சகோதரர்
சகோதரிகளின் துன்பங்களைப் பகிர்ந்துகொண்டு,
அவர்களின் சிலுவைப் பாரத்தைக் குறைத்திட
எங்களுக்குத் துணைசெய்வீராக. ஆமென்!

ஐந்தாம் நிலை
சிலுவையை சுமக்க இயேசுவுக்கு சீமோன் உதவுகிறாரா

கட்டாயப் படுத்திய தால்
சீமோன் தன்னை வருந்தினார்
தம்மை உம்மோடு



ஆறாம் நிலை வெரோணிக்கா இயேசுவின் முகத்தை துடைக்கிறா



முதல்வர்:

திவ்விய இயேசுவே! உம்மை
ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு
நன்றியறிந்த ஸ்தோத்திரம்
செய்கிறோம்.

தலை வணங்குவோம்

அனைவரும்:

அதேனென்றால்
உமது பாரமான
திருச்சிலுவையாலே உலகத்தை
மீட்டு இரட்சித்தீர்.

ஆறாம் நிலை வெரோணிக்கா இயேசுவின் முகத்தை துடைக்கிறா



அதற்கு நேர்மையாளர்கள் “ஆண்டவரே, எப்பொழுது உம்மைப் பசியுள்ளவராகக் கண்டு உணவளித்தோம், அல்லது தாகமுள்ளவராகக் கண்டு உமது தாகத்தைத் தணித்தோம்? எப்பொழுது உம்மை அன்னியராகக் கண்டு ஏற்றுக் கொண்டோம்? அல்லது ஆடை இல்லாதவராகக் கண்டு ஆடை அணிவித்தோம்? எப்பொழுது நோயுற்றவராக அல்லது சிறையில் இருக்கக் கண்டு உம்மைத்தேடி வந்தோம்?” என்று கேட்பார்கள். அதற்கு அரசர், “மிகச் சிறியோராகிய என் சகோதரர் சகோதரிகளுள் ஒருவருக்கு நீங்கள் செய்ததையெல்லாம் எனக்கே செய்தீர்கள் என உறுதியாக உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன்” எனப் பதிலளிப்பார்.

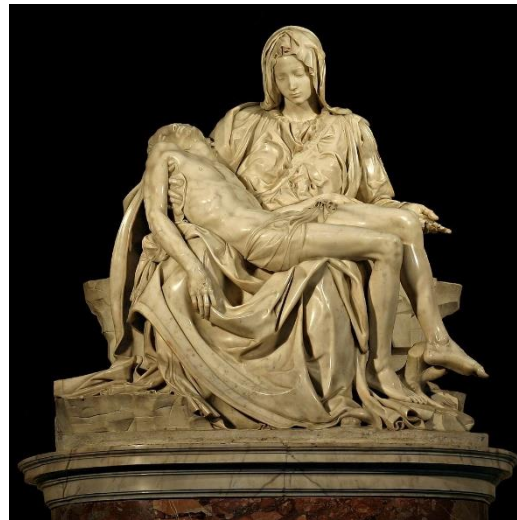
ஆறாம் நிலை வெரோணிக்கா இயேசுவின் முகத்தை துடைக்கிறா

(எல்லோரும்)

அன்பு இயேசுவே! வியர்வையாலும்
இரத்தத்தாலும் கறைபட்ட உம் திருமுகத்தை
ஒரு பெண்மணி அன்போடு துடைத்து உமக்கு
ஆறுதலளித்தார். எங்கள் வீட்டிலும் நாட்டிலும்
உலகிலும் கவலையால் வாடும் அனைவரின்
துன்பங்களையும் துடைத்திட எங்களுக்கு
அருள்வீராக. ஆமென்!

ஆறாம் நிலை வெரோணிக்கா இயேசுவின் முகத்தை துடைக்கிறா

மாதுவின் சிறுதுனியில்
பதிந்தது உம் வதனம்
அன்பின் விலைவாக



ஏழாம் நிலை இயேசு இரண்டாம் முறை விழுகிறாரா



முதல்வர்:

திவ்விய இயேசுவே! உம்மை
ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு
நன்றியறிந்த ஸ்தோத்திரம்
செய்கிறோம்.

தலை வணங்குவோம்

அனைவரும்:

அதேனென்றால்
உமது பாரமான
திருச்சிலுவையாலே உலகத்தை
மீட்டு இரட்சித்தீர்.

ஏழாம் நிலை இயேசு இரண்டாம் முறை விழுகிறார்



அவர் இகழப்பட்டார் மனிதரால்
புறக்கணிக்கப்பட்டார் வேதனையுற்ற
மனிதராய் இருந்தார் நோயுற்று நலிந்தார்
காண்போர் தம் முகத்தை மூடிக்கொள்ளும்
நிலையில் அவர் இருந்தார் அவர்
இழிவுபடுத்தப்பட்டார் அவரை நாம்
மதிக்கவில்லை. மெய்யாகவே அவர் நம்
பிணிகளைத் தாங்கிக்கொண்டார் நம்
துன்பங்களைச் சுமந்து கொண்டார் நாமோ
அவர் கடவுளால் வதைக்கப்பட்டு
நொறுக்கப்பட்டவர் என்றும்
சிறுமைப்படுத்தப்பட்டவர் என்றும்
எண்ணினோம். அவரோ நம்
குற்றங்களுக்காகக் காயமடைந்தார்
நம்தீச்செயல்களுக்காக நொறுக்கப்பட்டார்
நமக்கு நிறைவாழ்வை அளிக்க அவர்
தண்டிக்கப்பட்டார் அவர்தம் காயங்களால்
நாம் குணமடைகின்றோம்.

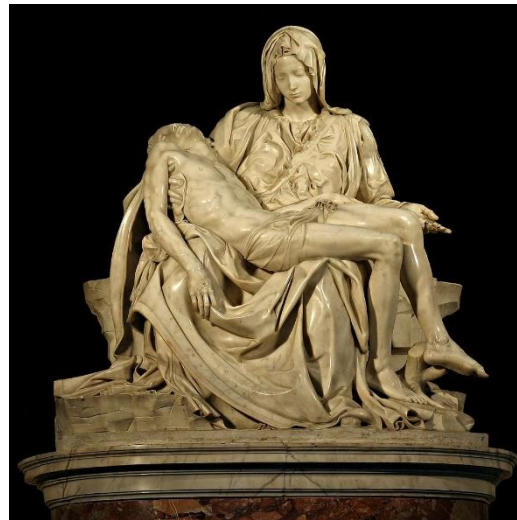
ஏழாம் நிலை இயேசு இரண்டாம் முறை விழுகிறாா

(எல்லோரும்)

அன்பு இயேசுவே! சிலுவையின் பாரம் உம்
தோள்களை அழுத்தியதால் நீர் மீண்டும்
ஒருமுறை கீழே விழுந்தீர். ஆனால் மன
உறுதியோடு மீண்டும் பயணத்தைத் தொடர்ந்தீர்.
நாங்களும் ஏமாற்றத்தையும் தோல்வியையும்
கண்டு துவழ்ந்துவிடாமல் துணிந்து எழுந்து,
உம்மேல் நம்பிக்கைவைத்து முன்னேறிச்
சென்றிட அருள்வீராக. ஆமென்!

ஏழாம் நிலை
இயேசு இரண்டாம் முறை விழுகிறாரா

சிலுவை சுமந்ததினால்
ஓய்ந்து நிலத்தில் சாய்ந்தீரே
மறு முறையுமாய்



எட்டாம் நிலை இயேசுவைக் கண்டு பெண்கள் அழுகிறார்கள்



முதல்வர்:

திவ்விய இயேசுவே! உம்மை
ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு
நன்றியறிந்த ஸ்தோத்திரம்
செய்கிறோம்.

தலை வணங்குவோம்

அனைவரும்:

அதேனென்றால்

உமது பாரமான

திருச்சிலுவையாலே உலகத்தை

மீட்டு இரட்சித்தீர். தனியார் பயன்பாட்டிற்கு மட்டுமே 61

எட்டாம் நிலை இயேசுவைக் கண்டு பெண்கள் அழுகிறார்கள்



பெருந்திரளான மக்களும் அவருக்காக
மாரடித்துப் புலம்பி ஒப்பாரி வைத்த
பெண்களும் அவர் பின்னே சென்றார்கள்.
இயேசு அப்பெண்கள் பக்கம் திரும்பி,
“எருசலேம் மகளிரே, நீங்கள் எனக்காக
அழுவேண்டாம் மாறாக உங்களுக்காகவும்
உங்கள் மக்களுக்காகவும் அழுங்கள்”
என்றார். (திருத்தூதர் பணிகள் 21:13)
அதற்குப் பவுல் மறுமொழியாக, “நீங்கள்
அழுது ஏன் ஏன் உள்ளத்தை
உடைக்கிறீர்கள்? நான் ஆண்டவர்
இயேசுவின் பெயருக்காக எருசலேமில்
கட்டப்படுவதற்கு மட்டுமல்ல, சாவதற்கும்
தயார்” என்றார்.

எட்டாம் நிலை
இயேசுவைக் கண்டு பெண்கள் அழுகிறார்கள்

(எல்லோரும்)

அன்பு இயேசுவே! உமக்கு நேர்ந்த சொல்லற்கரிய
துன்பத்தையும் பாராமல் நீர் பிறருக்கு ஆறுதல்
கூறுகிறீர். தன்னலம் பாராது பிறர்நலம்
நோக்கவும், துன்புறுவோருக்கு ஆறுதல் கூறவும்
எங்களுக்கு நல்மனத்தைத் தந்து, தூய வழியில்
நாங்கள் நடந்திட அருள்வீராக. ஆமென்!

எட்டாம் நிலை
இயேசுவைக் கண்டு பெண்கள் அழுகிறார்கள்

அழுத மகளிருக்காய்
ஆறுதல் மொழி நல்கியே
வழி தொடர்ந்தீரே



ஒன்பதாம் நிலை இயேசு மூன்றாம் முறை கீழே விழுகிறாரா



முதல்வர்:

திவ்விய இயேசுவே! உம்மை
ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு
நன்றியறிந்த ஸ்தோத்திரம்
செய்கிறோம்.

தலை வணங்குவோம்

அனைவரும்:

அதேனென்றால்
உமது பாரமான
திருச்சிலுவையாலே உலகத்தை
மீட்டு இரட்சித்தீர்.

ஒன்பதாம் நிலை இயேசு மூன்றாம் முறை கீழே விழுகிறாரா



இறைவா, என் இறைவா, ஏன் என்னைக் கைவிட்டீர்? என்னைக் காப்பாற்றாமலும், நான் தேம்பிச் சொல்வதைக் கேளாமலும் ஏன் வெகு தொலையில் இருக்கின்றீர்?... ஆண்டவரே, உமது பேரிக்கத்தை எனக்குக் காட்ட மறுக்காதேயும் உமது பேரன்பும் உண்மையும் தொடர்ந்து என்னைப் பாதுகாப்பனவாக! ஏனெனில் எண்ணிறந்த தீமைகள் எனைச் சூழ்ந்து கொண்டன என் குற்றங்கள் எனமீது கவிழ்ந்து என் பார்வையை மறைத்துக்கொண்டன. அவை என் தலைமுடிகளைவிட மிகுதியானவை என் உள்ளம் தளர்ந்து என்னைக் கைவிட்டது. ஆண்டவரே, என்னை விடுவிக்க மனமிசைந்தருளும் ஆண்டவரே, எனக்கு உதவி செய்ய விரைந்து வாரும்.

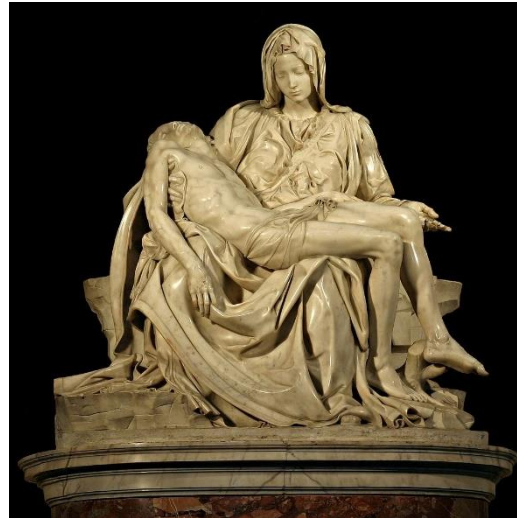
ஒன்பதாம் நிலை இயேசு மூன்றாம் முறை கீழே விழுகிறாரா

(எல்லோரும்)

அன்பு இயேசுவே! மீண்டும் மீண்டும் கீழே
விழுந்ததால் உம் உடல் எல்லாம்
இரத்தமயமாயிற்று. எங்கள் பாவங்களுக்காக நீர்
நொறுக்கப்பட்டீர். எங்கள் சிந்தனை, சொல்,
செயல் அனைத்திலும் நாங்கள் தூய்மையோடு
வாழவும், பாவத்தை வெறுத்து, உம் அன்பில்
எந்நாளும் வளரவும் எங்களுக்கு அருள்வீராக.
ஆமென்!

ஒன்பதாம் நிலை இயேசு மூன்றாம் முறை கீழே விழுகிறாரா

மூன்றாம் முறையாய் வீழ்ந்தீரே
கால் ஊன்றி நடந்திடவே
நிலை தளர்ந்தீரே



பத்தாம் நிலை இயேசுவின் மேலிருந்து ஆடைகள் கிழிக்கப் படுகின்றன



முதல்வர்:

திவ்விய இயேசுவே! உம்மை
ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு
நன்றியறிந்த ஸ்தோத்திரம்
செய்கிறோம்.

தலை வணங்குவோம்

அனைவரும்:

அதேனென்றால்
உமது பாரமான
திருச்சிலுவையாலே உலகத்தை
மீட்டு இரட்சித்தீர்.

பத்தாம் நிலை

இயேசுவின் மேலிருந்து ஆடைகள் கிழிக்கப் படுகின்றன



இயேசுவைச் சிலுவையில் அறைந்தபின்
படைவீரர் அவருடைய மேலுடைகளை
நான்கு பாகமாகப் பிரித்து ஆளுக்கு ஒரு
பாகம் எடுத்துக் கொண்டார்கள்.
அங்கியையும் அவர்களே
எடுத்துக்கொண்டனர். அந்த அங்கி
மேலிருந்து கீழ்வரை தையலே இல்லாமல்
நெய்யப்பட்டிருந்தது. எனவே அவர்கள்
ஒருவரை ஒருவர் நோக்கி, “அதைக் கிழிக்க
வேண்டாம். அது யாருக்கு கிடைக்கும்
என்று பார்க்கச் சீட்டுக் குலுக்கிப்
போடுவோம்” என்றார்கள். “என்
ஆடைகளைத் தங்களுக்குள் பகிர்ந்து என்
உடைமீது சீட்டுப் போட்டார்கள்” என்னும்
மறைநூல் வாக்கு இவ்வாறு
நிறைவேறியது.

பத்தாம் நிலை

இயேசுவின் மேலிருந்து ஆடைகள் கிழிக்கப் படுகின்றன

(எல்லோரும்)

அன்பு இயேசுவே! உம் உடைகளைக் களைந்தவர்கள் உம்மை அவமானத்திற்கு உள்ளாக்கினார்கள். வறுமை, அரசியல் அடக்குமுறை, அதிகாரப்பாணி போன்ற அவலங்களால் மனித உரிமையும் மாண்பும் உரியப்பட்டு நிர்வாணமாக்கப்படுகின்ற எம் சகோதரர் சகோதரியரை நினைத்துப் பார்க்கின்றோம். உம் உடன்பிறப்புகளாகிய அவர்களது மாண்பினைக் காத்துப் போற்றிட எங்களுக்கு அருள்வீராக. ஆமென்!

**பத்தாம் நிலை
இயேசுவின் மேலிருந்து ஆடைகள் கிழிக்கப் படுகின்றன**

**களைந்தனர் உடைகளை
காயங்கள் மீண்டும் புண்பட
மெய்யாகவே நோந்தீரே**



பதினோறாம் நிலை இயேசு சிலுவையில் அறையப் படுகிறார்



முதல்வர்:

திவ்விய இயேசுவே! உம்மை
ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு
நன்றியறிந்த ஸ்தோத்திரம்
செய்கிறோம்.

தலை வணங்குவோம்

அனைவரும்:

அதேனென்றால்
உமது பாரமான
திருச்சிலுவையாலே உலகத்தை
மீட்டு இரட்சித்தீர்.

பதினோறாம் நிலை இயேசு சிலுவையில் அறையப் படுகிறார்



அப்போது பிலாத்து அவரைச் சிலுவையில் அறையுமாறு அவர்களிடம் ஒப்புவித்தான். அவர்கள் இயேசுவைத் தம் பொறுப்பில் ஏற்றுக்கொண்டார்கள். இயேசு சிலுவையைத் தாமே சுமந்துகொண்டு “மண்டை ஒட்டு இடம்” என்னுமிடத்திற்குச் சென்றார். அதற்கு எபிரேய மொழியில் “கொல்கொதா” என்பது பெயர். அங்கே அவர்கள் இயேசுவையும் அவரோடு வேறு இருவரையும் சிலுவைகளில் அறைந்தார்கள் அவ்விருவரையும் இரு பக்கங்களிலும் இயேசுவை நடுவிலுமாக அறைந்தார்கள். பிலாத்து குற்ற அறிக்கை ஒன்று எழுதி அதைச் சிலுவையின் மீது வைத்தான். அதில் “நாசரேத்து இயேசு யூதர்களின் அரசன்” என்று எழுதியிருந்தது.

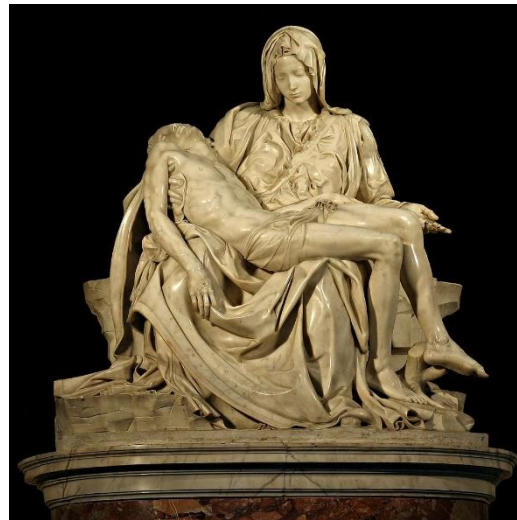
பதினோறாம் நிலை இயேசு சிலுவையில் அறையப் படுகிறா

(எல்லோரும்)

அன்பு இயேசுவே! சிலுவையில் நீர் அறையப்பட்டபோது உம் கைகளையும் கால்களையும் ஆணிகளால் துளைத்தார்கள். உம் திருக்காயங்களால் நீர் எங்கள் காயங்களைக் குணமாக்குகிறீர். நீர் சிந்திய இரத்தத்தால் நாங்கள் கழுவப்பட்டுள்ளோம். அவமானச் சின்னமாகிய சிலுவையை நீர் மீட்பின் கருவியாக்கியதுபோல நாங்களும் எங்கள் துன்பதுயரங்களை உம் சிலுவையோடு இணைத்து உம் மீட்பின் பலன்களை இடைவிடாது துய்த்து அனுபவித்திட எங்களுக்கு அருள்வீராக. ஆமென்!

பதினோறாம் நிலை இயேசு சிலுவையில் அறையப் படுகிறாரா

ஆணிகளால் உம் மேனியை
அறைந்தனர் கழு மீது
செந்நீர் வடிந்திடவே



பன்னிரெண்டாம் நிலை : இயேசு சிலுவையில் நிறுத்தப்பட்டு, உயிர் விடுகிறார்



முதல்வர்:

திவ்விய இயேசுவே! உம்மை
ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு
நன்றியறிந்த ஸ்தோத்திரம்
செய்கிறோம்.

தலை வணங்குவோம்

அனைவரும்:

அதேனென்றால்
உமது பாரமான
திருச்சிலுவையாலே உலகத்தை
மீட்டு இரட்சித்தீர்.

பன்னிரெண்டாம் நிலை : இயேசு சிலுவையில் நிறுத்தப்பட்டு, உயிர் விடுகிறார்



நண்பகல் பன்னிரண்டு மணிமுதல்
பிற்பகல் மூன்று மணிவரை நாடு
முழுவதும் இருள் உண்டாயிற்று. மூன்று
மணியளவில் இயேசு, “ஏலி, ஏலி லெமா
சபக்தானி!” அதாவது, “என் இறைவா, என்
இறைவா, ஏன் என்னைக் கைவிட்டீர்!”
என்று உரத்த குரலில் கத்தினார். இயேசு
மீண்டும் உரத்த குரலில் கத்தி
உயிர்விட்டார். நூற்றுவர் தலைவரும்
அவரோடு இயேசுவைக் காவல்
காத்தவர்களும் நிலநடுக்கத்தையும்
நிகழ்ந்த யாவற்றையும் கண்டு மிகவும்
அஞ்சி, “இவர் உண்மையாகவே
இறைமகன்” என்றார்கள்.

முழந்தாளிடுவோம்

பன்னிரெண்டாம் நிலை : இயேசு சிலுவையில் நிறுத்தப்பட்டு, உயிர் விடுகிறார்

(எல்லோரும்)

அன்பு இயேசுவே! வானத்திற்கும் பூமிக்கும் இடையே நீர் சிலுவையில் தொங்கினீர். மனிதரைக் கடவுளின் பிள்ளைகளாக்கிட நீர் எம்மில் ஒருவராக மாறினீர். சிலுவையில் தொங்கியபோது நீர் உரைத்த சொற்களை நினைத்துப் பார்க்கிறோம். “தாகமாயிருக்கிறது” என்று கூறிய இயேசுவே, எங்கள் ஆன்ம தாகத்தை வளர்த்தருளும். “எல்லாம் நிறைவேறிற்று” என்று கூறி உயிர்நீத்த இயேசுவே, நாங்கள் கடவுளின் திருவுளத்தை இறுதிவரை நிலைத்துநின்று நிறைவேற்றிட அருள்தாரும். ஆமென்!

பன்னிரெண்டாம் நிலை : இயேசு சிலுவையில்
நிறுத்தப்பட்டு, உயிர் விடுகிறார்

உம் உயிர் பூமியை விட்டு
அகன்றது தந்தையிடம்
பாரில் இருள் சூழ்ந்து



பதிமூன்றாம் நிலை : இயேசுவின் உடல் சிலுவையில் இருந்து இறக்கப்படுகிறது



முதல்வர்:

திவ்விய இயேசுவே! உம்மை
ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு
நன்றியறிந்த ஸ்தோத்திரம்
செய்கிறோம்.

தலை வணங்குவோம்

அனைவரும்:

அதேனென்றால்
உமது பாரமான
திருச்சிலுவையாலே உலகத்தை
மீட்டு இரட்சித்தீர்.

பதிமூன்றாம் நிலை : இயேசுவின் உடல் சிலுவையில் இருந்து இறக்கப்படுகிறது



அரிமத்தியா ஊரைச் சேர்ந்த யோசேப்பு என்பவர் இயேசுவின் சீடர்களுள் ஒருவர் யூதருக்கு அஞ்சியதால் தம்மைச் சீடர் என்று வெளிப்படையாகக் காட்டிக்கொள்ளாதவர். அவர் இயேசுவின் உடலை எடுத்துக் கொண்டுபோகப் பிலாத்திடம் அனுமதி கேட்டார். பிலாத்தும் அனுமதி கொடுத்தான். யோசேப்பு வந்து இயேசுவின் சடலத்தை எடுத்துக்கொண்டு போனார். முன்பு ஒருமுறை இரவில் இயேசுவிடம் வந்த நிக்கதேம் என்பவரும் அங்கு வந்து சேர்ந்தார். அவர் வெள்ளைப்போளமும் சந்தனத் தூளும் கலந்து ஏறக்குறைய முப்பது கிலோ கிராம் கொண்டு வந்தார். அவர்கள் இயேசுவின் உடலை எடுத்து யூத அடக்க முறைப்படி நறுமணப் பொருள்களுடன் துணிகளால் சுற்றிக் கட்டினார்கள்.

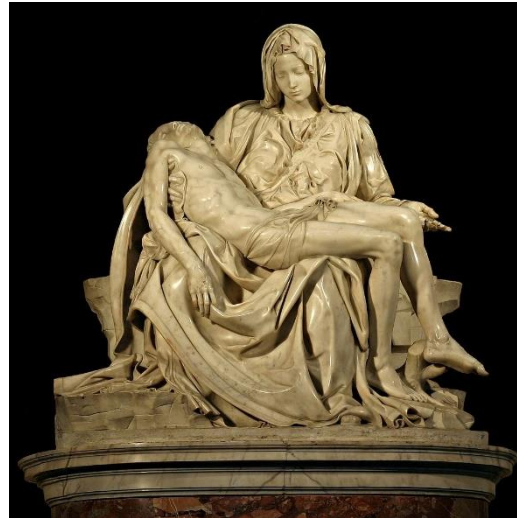
பதிமூன்றாம் நிலை : இயேசுவின் உடல் சிலுவையில் இருந்து இறக்கப்படுகிறது

(எல்லோரும்)

அன்பு இயேசுவே! உயிரற்ற உம் சடலத்தை
உம் அன்னை மரியா தம் மடியில் கிடத்தி
அழுது புலம்பினார். அவரை எங்களுக்கு
அன்னையாக அளித்ததற்காக உமக்கு நன்றி
கூறுகின்றோம். எங்கள்மேல் கொண்ட
எல்லையற்ற அன்பினால் நீர் எங்களுக்காக
உயிர்துறந்தீர். உமது சாவு எங்களுக்கு வாழ்வு
வழங்கிற்று. நாங்களும் உமது புகழ்ச்சிக்காகவும்
பிறருடைய ஈடேற்றத்திற்காகவும் அயராது
உழைத்திட அருள்வீராக. ஆமென்!

பதிமூன்றாம் நிலை : இயேசுவின்
உடல் சிலுவையில் இருந்து இறக்கப்படுகிறது

உயிரற்ற உடலினை
அன்னை மடியில் சுமந்தாள்
வியாகுலங்களடைந் தாள்



பதிநான்காம் நிலை : இயேசு கல்லறையில் அடக்கம் செய்யப்படுகிறார்



முதல்வர்:

திவ்விய இயேசுவே! உம்மை
ஆராதித்து வணங்கி உமக்கு
நன்றியறிந்த ஸ்தோத்திரம்
செய்கிறோம்.

தலை வணங்குவோம்

அனைவரும்:

அதேனென்றால்
உமது பாரமான
திருச்சிலுவையாலே உலகத்தை
மீட்டு இரட்சித்தீர்.

பதிநான்காம் நிலை : இயேசு கல்லறையில் அடக்கம் செய்யப்படுகிறார்



அவர் சிலுவையில் அறையப்பட்டிருந்த இடத்தில் ஒருதோட்டம் இருந்தது. அங்கே புதிய கல்லறை ஒன்று இருந்தது. அதில் அதுவரை யாரும் அடக்கம் செய்யப்படவில்லை. அன்று பாஸ்கா விழாவுக்கு ஆயத்த நாளாய் இருந்ததாலும் அக்கல்லறை அருகில் இருந்ததாலும் அவர்கள் இயேசுவை அதில் அடக்கம் செய்தார்கள். கலிலேயாவிலிருந்து அவரோடு வந்திருந்த பெண்கள் பின்தொடர்ந்து சென்று கல்லறையைக் கண்டார்கள் அவருடைய உடலை வைத்த விதத்தைப் பார்த்து விட்டு, திரும்பிப் போய் நறுமணப் பொருள்களையும் நறுமணத் தைலத்தையும் ஆயத்தம் செய்தார்கள். கட்டளைப்படி, அவர்கள் ஓய்வுநாளில் ஓய்ந்திருந்தார்கள்.

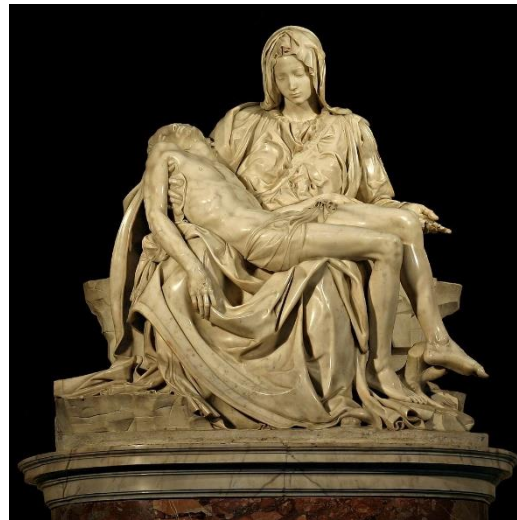
பதிநான்காம் நிலை : இயேசு கல்லறையில் அடக்கம் செய்யப்படுகிறார்

(எல்லோரும்)

அன்பு இயேசுவே! உமது உடல் கல்லறையில் வைக்கப்பட்டாலும் மண்ணோடு மண்ணாகி அழிந்துபோகவில்லை. நாங்களும் திருமுழுக்கின் வழியாக உம்மோடு கல்லறையில் அடக்கப்பட்டோம். பாவத்திற்கு இறந்தோம். ஆனால், நீர் புத்துயிர் பெற்று எழுந்ததுபோல எங்களுக்கும் ஆன்மீக வாழ்வு அளித்து, புதிய மனிதர்களாக வாழ நீர் வழிசெய்தீர். யாம் பெற்ற வாழ்வு இவ்வையகம் பெற்று மகிழ்ந்திட அருள்வீராக. ஆமென்!

**பதிநான்காம் நிலை :
இயேசு கல்லறையில் அடக்கம் செய்யப்படுகிறார்**

**ஒடுங்கிய உமதுடல்
அடக்கம் செய்த கல்லறை
உமக்கு சொந்த மன்று**



ஆண்டவருடைய பாடுகளின் வெள்ளி

செபம் :

கருணைக்கடலே இறைவா! உம் திருமகனின் பாடுகளாலும் சிலுவை மரணத்தாலும் உமது பேரிரக்கத்தை எங்கள் மீதுபொழிந்துள்ளதற்காக உமக்கு நன்றி கூறுகிறோம். உமதுகருணையினால் எங்களை நிரப்பும். அதனால் உமது இறையரசபாதையில் நாங்கள் நடந்து எல்லாரிடமும் உமது அன்பையும், அருளையும் பகிர்ந்து வாழ்வோம் என வாக்களிக்கின்றோம். எங்கள் ஆண்டவராகிய கிறிஸ்து வழியாக உம்மை மன்றாடுகிறோம். ஆமென்.

ஆண்டவருடைய பாடுகளின் வெள்ளி

திருத்தந்தை கருத்திற்காக மன்றாடுவோம்:

- விண்ணுலகில் இருக்கின்ற எங்கள் தந்தையே, உமது பெயர் தூயது எனப் போற்றப் பெறுக! உமது ஆட்சி வருக! உமது திருவுளம் விண்ணுலகில் நிறைவேறுவது போல, மண்ணுலகிலும் நிறைவேறுக! எங்கள் அன்றாட உணவை எங்களுக்கு இன்று தாரும். எங்களுக்கு எதிராகக் குற்றம் செய்வோரை நாங்கள் மன்னிப்பது போல, எங்கள் குற்றங்களையும் மன்னியும். எங்களைச் சோதனைக்கு உட்படுத்தாதேயும். தீமையிலிருந்து எங்களை விடுவித்தருளும். ஆமென்.
- அருள் நிறைந்த மரியே வாழ்க! ஆண்டவர் உம்முடனே. பெண்களுள் ஆசீ பெற்றவர் நீரே. உம்முடைய திருவயிற்றின் கனியாகிய இயேசுவும் ஆசீர் பெற்றவரே. புனித மரியே, இறைவனின் தாயே, பாவிகளாய் இருக்கிற எங்களுக்காக இப்பொழுது, எங்கள் இறப்பின் வேளையிலும் வேண்டிக்கொள்ளும். ஆமென்.
- தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தூய ஆவியாருக்கும் மாட்சி உண்டாகு. தொடக்கத்தில் இருந்தது போல இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் என்றென்றும் இருப்பதாக. ஆமென்.

ஆண்டவருடைய பாடுகளின் வெள்ளி

பாடுகள் நீர் பட்ட போது
பாய்ந்து ஓடிய இரத்தம்
கோடி பாவம் தீர்த்து மோட்சம்
கொள்ளுவிக்க வல்லதே

3. சென்னிமேற் கொடிய யூதர்
சேர்த்து வைத்த முள்முடி
தன்னால் வடிந்த ரத்தத்தால்
சாவான பாவம் நீங்குமே

ஆண்டவருடைய பாடுகளின் வெள்ளி

பாடுகள் நீர் பட்ட போது
பாய்ந்து ஓடிய இரத்தம்
கோடி பாவம் தீர்த்து மோட்சம்
கொள்ளுவிக்க வல்லதே

4. ஐந்து காயத்தால் வடிந்த
அரிய ரத்தத்தினால்
மிஞ்சும் எங்கள் பாவம் தீர்க்க
வேண்டுகின்றோம் இயேசுவே

ஆண்டவருடைய பாடுகளின் வெள்ளி

திருச்சிலுவை ஆராதனை

சிலுவையை நமது கைகளில் ஏந்திக்கொண்டு, தனிப்பட்ட முறையில் சிறிது நேரம் பயபக்தியுடன் அதனை உற்றுநொக்கிய பின் அடுத்த நபருக்கு கொடுக்கலாம்.



ஆண்டவருடைய பாடுகளின் வெள்ளி

திருச்சிலுவை ஆராதனை

ஆண்டவரே யாம் உமது
திருச்சிலுவையை வணங்குகிறோம்
உம் திரு உயிர்ப்பையும் வாழ்த்துகிறோம்
போற்றுகிறோம்: ஏனென்றால்,
ஆண்டவரே, இம்மரத்தின் வழியாக
இவ்வுலகம் அனைத்திற்கும்
பெரு மகிழ்வு வந்ததுவே!

ஆமென்

