

圣周祈祷手册 2020

家庭居家祈祷

(在新冠肺炎大流行时期)

为家庭成员在指定的时间祈祷

在基督身体内合一



“如今，你们便是基督的身体，各自都是肢体。天主在教会内所设立的：第一是宗徒，第二是先知，第三是教师，其次是行异能的，再次是有治病奇恩的、救助人的、治理人的、说各种语言的。”
(哥前12：27-28)

与耶稣同行

亲爱的主耶稣，

当我们在这个新时期全心全灵陪同你走这 **苦难，死亡与复活** 的路程时，求你帮助我们藉著我们之间的团结，能在心灵上与你合一。

帮助我们以最微小却有意义的方式成为彼此的祝福。主耶稣，正当我们努力学习如何慷慨与耐心地去爱每一个人时，请教导我们在行为上温柔和良善，有善心，不用言语批评别人；在思想上谦虚与宽恕他人。

但愿我们的合一与团结成为我们对你爱德的奉献，并为全世界带来希望与治愈。 **阿们。**

复活主日

E A S T E R S U N D A Y

H E I S R I S E N

复活主日

今朝基督已复活

今朝基督已复活，阿肋路亚
凯旋圣日众欢乐，阿肋路亚
十字圣架信众旗，阿肋路亚
战胜死亡奏凯歌，阿肋路亚

复活主日

今朝基督已复活

普世万民齐赞扬，阿肋路亚
赞扬基督天上王，阿肋路亚
藉其圣死与复活，阿肋路亚
救赎罪人免丧亡，阿肋路亚

复活主日

† 因父，及子，及圣神之名。阿们。†

请大家祈祷：

我们的天父，当你复活了你的圣子耶稣基督，你已战胜了死亡，也为我们开启了永生的道路。天主应许的这一天 - 新的一天，我们应当早起迎接日出。在我们新生活的庆典里，让圣神养育和复兴我们的生命。

复活主日

恭读圣若望福音20： 1-9

一週的第一天，清晨，天還黑的時候，瑪利亞瑪達肋納來到墳墓那裏，看見石頭已從墓門挪開了。於是她跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的那另一個門徒，對他們說：“有人從墳墓中把主搬走了，我們不知道他們把他放那裡了。”伯多祿便和那另一個門徒出來，往墳墓那裏去了。

复活主日

兩人一起跑，但那另一個門徒比伯多祿跑得快，先來到了墳墓那裏。他俯身看見了放著的殮布，卻沒有進去。隨著他的西滿伯多祿也來到了，進了墳墓，看見了放著的殮布，也看見耶穌頭上的那塊汗巾，不同殮布放在一起；而另在一處捲著。那時，先來到墳墓的那個門徒，也進去了，一看見就相信了。這是因為他們還不明白，耶穌必須從死者中復活的那段聖經。

基督的福音。 答：基督，我們讚美你

复活主日

一分钟反省

复活节日是光，生命和自由的庆典。复活节带给我们在基督内的新希望和新生命。

我们是否有活出复活的生活？我们是否有自身开始与别人分享复活的喜乐？

让我开始用生活里的每个小细节，重振我的新生活。愿我所领受的祝福和活出圆满的生命，能回报和光荣于天主。

復活主日

答： 這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡

請你們讚頌上主，
因為他是美善寬仁，
他的仁慈永遠常存。
願以色列家讚美說：
他的仁慈永遠常存。

復活主日

答： 這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡

上主的右手將我高舉；
上主的右手大顯威能。
我不至於死，必要生存，
並要宣揚上主的工程。

复活主日

答： 這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡

匠人棄而不用的廢石，
反而成了屋角的基石；
這是上主的所作所為，
在我們眼中，神妙莫測。

答： 這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡

复活祷文

在这一天，慈爱的天主，我们再次称颂你，阿肋路亚！
我们赞美你、感谢你从死者中复活了主耶稣。
也赞美你、感谢你一直以来所赐予的恩典。

在这复活期和每时每刻，当我们软弱和优柔寡断时；
当我们面对恐惧和恐慌时；
当我们害怕，灰心和忘却了你的扶持时；
当我们固执和拒绝宽恕别人时；
当我们自私和疲惫于跟随主耶稣的步伐时；
请关照我们，慈爱的主，请关照我们。

感谢主赐予我们在基督内的新生命，也与我们一直同在。阿门。

愿你们充满 复活主的祝福和喜乐

“论望德，要喜乐；在困苦中，要忍耐；在祈祷上，要恒心”
(罗 12: 12)