

2020 年总主题：以喜乐之心受遣疗愈

三月省思篇主题：你在天主前获得了宠幸

焦点：派遣者，天主

事项：预报救主降生

引言

天主是爱他公平对待我们每个人。可成就大业的他赋予重任，像达味一个牧童却做了君王。能力较弱的却赋予较轻的任务。童贞玛丽亚年轻时便被选为圣子之母。天使加俾额尔对她说，“万福，充满恩宠者。看，你将怀孕生子，并要给他起名叫耶稣。”玛丽亚深感不安，但她对天主的信任和服从使她回答说，“上主的婢女，愿照你的话成就於我。”

开会咏

无染原罪讚

- 1 无染原罪圣父爱女，怜视我众下土为旅；
- 2 终身童贞圣神洁伴，纯洁绝伦始胎无玷；
- 3 晓明之星黄金之殿，圣母公德崇高齐全；
- 4 玄义玫瑰异於万卉，生荆棘中清香无对；

- 1 无染原罪圣子贞母，坚我忍耐以忍世苦。
- 2 终身童贞圣三宝殿，自从始胎已备万善。
- 3 至圣童贞矢志独先，圣母诚是吾乐之缘。
- 4 足踏毒蛇战胜三仇，圣母坚如达未敌楼。

(众) 无染原罪圣教慈亲，聊以回目怜视吾人；
慈母疼我其情深，我无可献聊献我心。

开会祷（由一组员领）

对话

世界上最闻名的其中之一 的圣母显现就是瓜达露北圣母了。根据传说，1531 年圣母在今日的墨西哥城附近山上显现给农民若望 狄埃高，并要求在此处建立一座圣母龕。若望 狄埃高 曾两次向本地主教报告，可惜主教并没有听信他。第二次当他报告时，主教要他拿出证据。十二月十二日清晨，圣母再次显现，引领他上山采集花儿。那时恰是冬天没有花儿开着。尽管如此，他依照圣母的吩咐却发现了一排列的卡斯蒂利亚玫瑰花儿。圣母帮他把花儿摆放在他的提尔玛或披风里，他於是回去报告主教。当若望 狄埃高 向主教显示他的披风时，玫瑰花儿却滚落出来，披风里还显露了童贞玛丽亚的肖像。从此这肖像被命名为瓜达露北圣母圣像。

“在我们成长过程中，许多人认为天主是看不见又严肃的。他是那么不可亲近但是瓜达露北圣母的肖像却是看的见又可触摸的 - 她是慈母，宽仁而又富有爱心。”

（与邻座讨论）

1. 你认为圣母为何显现给若望 狄埃高？
2. 什么奇迹发生了？

寻求天主旨意

宗 2: 1-4

五旬节日一到，众人都聚集一处。忽然，从天上来了一阵响声，好像暴风刮来，充满了他们所在的全座房屋。有些散开好像火的舌头，停留在他们每人头上，众人都充满了圣神，照圣神赐给他们的话，说起外方话来。

反思

- 朗读以上章节，以开发的心聆听。
- 默读直到你被某个字或词句感动。
- 圣神透过那些字或词句对你说些什么？
- 你觉得你已充满圣神，可以去为别人疗愈？
- 在小组内分享圣神在你内的力量。

行动

祈求主耶稣赐予圣神的力量以喜乐的心去为别人疗愈。

闭会祷（由一组员领）

闭会咏

亲爱圣母

1. 亲爱圣母可怜我，我今离乡背井，泛
2. 亲爱圣母可怜我，世俗虚假快乐，诱

1. 舟度航于世海中，任凭风浪推动，童
2. 感尔子离世正路，流浪海角天边，忧

1. 贞圣母高居天上，何其光华闲静，笑
2. 愁悲伤齐集我身，四周尽成黑暗，至

1. 颜逐开，保护尔子前途顺利光明。
2. 慈圣母，请伸双手救尔子于难关。

可爱圣母别忘我，别弃我而不顾，

直至来日于天国，与尔共享永福。