

2020 年总主题：以喜乐之心受遣疗愈

二月省思篇主题：藉着他的圣伤，你已获得痊愈

焦点：派遣者，天主

事项：世界病患日

引言

教宗方济各于 2015 年 4 月 12 日，在罗马天主慈悲主日讲道中讲述耶稣的创伤是充满仁慈，并鼓励我们模仿多默使徒触摸那些疤痕好让我们改变自己的心。教宗说：“天主藉着福音显示他的圣伤。那些是慈悲的圣伤。它是真实的：耶稣的创伤是慈悲的圣伤。”教宗说，“耶稣邀请我们看那些伤口，像多默使徒触摸它们一样，来坚强我们的信德。首先，他邀请我们投入这些圣伤的奥迹，便是投入天主慈爱的奥迹。”

开会咏

十字圣架讚

耶稣救世无穷爱，甘作牺牲天门开；

原主亚当与厄娃，背主犯命祸天下；

十字圣架显荣光，魔鬼三仇皆恐慌；

我人应速下决心，痛悔改过莫徘徊。

现今圣子败三仇，荡魔功成惠无涯。

救主恩德鸿且厚，我人报主实应当。

求主耶稣赐宠爱，圣架助我脱祸灾。

求主耶稣显慈悲，圣架救我免永罚。

求主耶稣施神力，圣架领我归天乡。

开会祷：[由一组员领]

对话

以下作品取自凯瑟琳 C 拉里西[Kathryn C. Larisey]，一名在美国，佐治亚州，亚特兰大，拥有私人执业的心理治疗师，临床主管和灵修主任。

焦虑，头痛，厄运即将到来的感觉。我发生了什么事？我该在主持八岁女儿的生日派对。然儿，我却坐在医院急诊室的床边。心跳急促，低着头，两手紧握。我如何分析眼前的情况？我以为心脏病发作，可是他们称之为恐慌症。怎么？我吗？我得了失调症？这是不可能发生的。我是为人妻母。我要照顾我的家人。他们需要我。我祈求这恐怖时刻快点过去，让我回家执行家务。有一个身穿黑衣，白领的男人走进病房。他是神父。他一声不出地坐在我身旁。我们就静默地坐了好久。神父打断了沉寂，突然说，“所以你想当一位治疗师。”我回答，“什么？”他再问，“你想当一位治疗师，”“通常在这种时刻治疗师便会诞生。”那司祭的拜访已是十八年前的事。谦卑的他说出了受伤治疗师的典型活力。它彻底改变了我的观点。我认为登高的路程恰是往下的路程。上升之路原来却是下降路径。最棒的临床医生，不是强而能干，体型健康而是饱受各种病痛的折磨，从痛苦中锐变出来的。这样对治疗师观念的转移是卡尔·荣格[Carl Jung]写作的中心思想。他在心理治疗学基本问题的一篇文章中解释：我们可以不夸张的说，每个诊疗的探测，一半都靠医者对本身的检验，因为只要他能把自己的病治好才能把患者治好。这才是受伤治疗师的真正意义。对卡尔·荣格[Carl Jung]来说是再清楚不过了。一位心理治疗师本身经历的创伤使他以同理心面对患者。卡尔·荣格[Carl Jung]提议治疗师的“精神健康”并不算是“优越”的。以宁静的心去聆听患者的痛苦，且承认彼此的无能相助。

分享：[和隔壁同坐的]

- 根据以上文章，以基督徒身份，我本身的痛苦经历可否使我更好地以同理心去对待受创伤的人？
- “藉着他的圣伤，你已获得痊愈”对你何解。

探寻天主旨意

依：53：4-7

然而他所背负的，是我们的疾苦；担负的，是我们的疼痛；我们还以为他受了惩罚，为天主所击伤，和受贬抑的人。可是他被刺透，是因了我们的悖逆；他被打伤，是因了我们的罪恶；因他受了惩罚，我们便得了安全；因他受了创伤，我们便得了痊愈。我们都像羊一样迷了路，各走各自的路；但上主却把我们众人的罪过归到他身上。他受虐待，仍然谦逊忍受，总不开口，如同被牵去待宰的羔羊；又像母羊在剪毛的人前不出声，他也同样不开口。

反思

- 朗读以上章节，以开放的心聆听。
- 自己默读直到你被某一个字或某一词句所感动。
- 通过这些字或词句圣神在和你说什么？
- 你如何回应天主圣言？
- 在小组内[3-4人]分享那感动了你的词句。

活动

讨论，虽然我们身受创伤，挑战和疼痛，又如何在家中，基信团，堂区及社会帮助别人。

闭会祷[由另一组员领]

闭会咏

效主於时艰

- 1 我们遭遇困难时，应忆主在色玛尼；
- 2 恩主被带司祭院，被判死刑总督前；
- 1 苦杯难喝流血汗，父命是遵志不移。
- 2 遭受鞭打与戏辱，十字苦架背上肩。
- 1 望我教友能醒悟，步主后尘不执迷。
- 2 身为信友当效主，虽遇苦难信益坚。